

EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE CÂNCER DO COLO DO ÚTERO: EXPERIÊNCIA COM GESTANTES E PUÉRPERAS

Maria Jaine Buriti de Almeida

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).
E-mail: jaineburiti2016@gmail.com

Ellen Marcelle de Oliveira Brito

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).
E-mail: ellenmarcellebrito@gmail.com

Liene Ribeiro de Lima

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).
E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

A educação em saúde é um processo que promove a construção compartilhada de conhecimentos, visando capacitar a população para o autocuidado e o diálogo ativo com os profissionais de saúde. Essa prática amplia a autonomia das pessoas em relação à sua saúde, valorizando tanto os saberes populares quanto o conhecimento científico. Para gestantes e puérperas, a educação em saúde é especialmente relevante, fornecendo suporte em temas essenciais, como o câncer de colo do útero. Essa neoplasia, que ocupa o quarto lugar em incidência e o terceiro em mortalidade entre mulheres no mundo, gera significativo impacto socioeconômico e epidemiológico. Diante disso, a educação popular em saúde busca respeitar o conhecimento prévio das mulheres, promovendo um cuidado humanizado e alinhado às suas necessidades, além de uma atenção mais eficaz e participativa. O presente relato de experiência tem como objetivo descrever as atividades de educação em saúde sobre o câncer de colo do útero, realizadas com gestantes e puérperas. Trata-se de um estudo descritivo envolvendo a participação de estudantes de Enfermagem de uma Instituição de Ensino Superior (IES) no Projeto de Extensão

"Educação em Saúde para Gestantes e Puérperas". As atividades foram conduzidas em unidades básicas de saúde da zona urbana e rural de Quixadá/CE, durante o mês de outubro de 2024, em alusão ao "Outubro Rosa" – campanha do Ministério da Saúde focada na prevenção do câncer de colo do útero. Os encontros foram compostos por palestras, rodas de conversa e dinâmicas interativas, com distribuição de materiais educativos sobre prevenção e autocuidado. A metodologia participativa buscou criar um ambiente de troca de saberes, valorizando as dúvidas, experiências e inseguranças das participantes em relação à prevenção do câncer. As dinâmicas incluíram momentos expositivos e atividades interativas que estimularam o diálogo e a troca de experiências entre as mulheres, facilitando a compreensão dos riscos e das práticas preventivas. Os resultados das atividades educativas mostraram um aumento significativo na compreensão das participantes sobre a prevenção do câncer de colo do útero. Muitas relataram maior confiança e disposição para adotar práticas de autocuidado e realizar o exame físico preventivo, destacando a relevância das orientações recebidas. O conhecimento adquirido foi aplicado por várias puérperas, gerando maior adesão às práticas preventivas. Esta experiência destaca a educação em saúde como uma ferramenta eficaz para fortalecer o autocuidado e a saúde da mulher. As atividades também evidenciaram a importância dos projetos de extensão na formação dos estudantes, promovendo sua autonomia como futuros profissionais de saúde e agentes de transformação social. Conclui-se que as intervenções educativas foram bem-sucedidas ao promover a prevenção do câncer de colo do útero e beneficiar a saúde da mulher, além de reforçar o potencial das ações participativas para promover a autonomia feminina e fortalecer a formação dos discentes

de enfermagem. A experiência reafirma, ainda, a importância da integração entre ensino e comunidade para a saúde pública.

Palavras-chave: Educação em saúde. Enfermagem. Saúde da mulher. Prevenção primária. Neoplasias do Colo do Útero.

REFERÊNCIAS

CASARIN, M. R.; PICCOLI, J. C. E. Educação em saúde para prevenção do câncer de colo do útero em mulheres do município de Santo Ângelo/RS. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 16, n. 9, p. 3925-3932, 2011.

OLIVEIRA, Nayara Priscila Dantas de; CANCELA, Marianna de Camargo; MARTINS, Luís Felipe Leite; CASTRO, Janete Lima de; MEIRA, Karina Cardoso; SOUZA, Dyego Leandro Bezerra de. Desigualdades sociais no diagnóstico do câncer do colo do útero no Brasil: um estudo de base hospitalar. *Ciência & Saúde Coletiva*, [S.L.], v. 29, n. 6, 17 jun. 2024. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232024296.03872023>.

SILVA, L. R.; SOUZA, J. M.; GOMES, F. C. Educação em saúde como estratégia de prevenção do câncer do colo do útero: revisão integrativa. *Revista Prevenção e Infecção em Saúde*, v. 3, n. 4, p. 35-45, 2017.

SILVA, M.; COSTA, R. P.; FERREIRA, A. J. Integrando educação em saúde como estratégia-chave na prevenção do câncer de colo de útero: uma revisão sistemática. *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*, v. 6, n. 1, p. 407-417, 2024.