EEDIC
ENCONTRO DE EXTENSÃO, DOCÊNCIA E INICIAÇÃO CIENTÍFICA
ISSN 2445-6042

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA LESÃO DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR EM ATLETAS DE FUTEBOL: REVISÃO INTEGRATIVA

Francisco Mateus Lauriano Lima
Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).
E-mail: mateuslauriano02@gmail.com
Mariza Maria Barbosa Carvalho
Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).
E-mail: mariza@unicatolicaquixada.edu.br

A Fisioterapia desempenha um papel fundamental na recuperação de atletas de futebol com lesões no ligamento cruzado anterior, fornecendo tratamento conservador e reabilitação pós-cirúrgica. Por meio de técnicas específicas, os fisioterapeutas buscam aliviar a dor, promover estabilidade articular, fortalecer músculos e melhorar habilidades proprioceptivas, permitindo que os atletas retornem às atividades esportivas com confiança e sem sintomas recorrentes. O objetivo desse trabalho foi descrever sobre a intervenção fisioterapêutica na LLCA em atletas de futebol por meio da revisão de literatura. Para tanto foi realizada uma busca na literatura por meio das bases de dados eletrônicas: Physiotherapy Evidence Database (PEDro), Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Literature Analysis and Retrieval System online (MEDLINE), ScienceDirect, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Google Acadêmico, através da ferramenta eletrônica: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram utilizados na BVS os descritores “fisioterapia”, “ligamento cruzado anterior”, “futebol” e “lesões do esporte”. A partir dos estudos incluídos no trabalho foi possível observar a importância da intervenção precoce e personalizada da fisioterapia, incluindo técnicas fisioterapêuticas

ISSN 2445-6042

aplicadas, como estimulação elétrica funcional, exercícios de fortalecimento muscular, treinamento proprioceptivo, hidroterapia e pilates, destacando sua eficácia na recuperação funcional e retorno às atividades esportivas. A abordagem interdisciplinar, envolvendo fisioterapeutas, médicos, profissionais de educação física, nutricionistas e treinadores, é fundamental para o sucesso do tratamento. Recomenda-se investimentos em programas de treinamento preventivo e formação contínua dos profissionais de fisioterapia para aprimorar as práticas clínicas e garantir melhores resultados aos atletas. Considerou-se que a fisioterapia desempenha um papel crucial na recuperação das lesões do LCA, sendo essencial para a reabilitação e retorno seguro dos atletas às atividades esportivas.

Palavras-chave: Fisioterapia. Ligamento cruzado anterior. Futebol. Lesões do esporte.

REFERÊNCIAS

ARAÚJO, A. G. S. PINHEIRO, I. Protocolos de tratamento fisioterápico nas lesões de ligamento cruzado anterior após ligamentoplastia: uma revisão. **Revista Cinergis**, Joinville, v. 16, n. 1, p .61-65, 2015.

AFONSO, M. S. et al. Fisioterapia desportiva no programa de prevenção de lesão no futebol profissional. **Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento**, v. 9, n. 3, p. e72932434, 2020.

AKOBENG, A. K. Principles of evidence based medicine. **Archives of Disease in Childhood**, v. 90, n. 8, p. 837-840, 2005.

BRITO, J.; SOARES, J.; REBELO, A. N. Prevenção de lesões do ligamento cruzado anterior em futebolistas. **Rev Bras Med Esporte**, São Paulo, v. 15, n. 1, jan./fev. 2009.

ISSN 2445-6042

CZAMARA, A. et al. The Muscle Strength of the Knee Joint after ACL Reconstruction Depends on the Number and Frequency of Supervised Physiotherapy Visits. **Int J Environ Res Public Health**, v. 18, n. 20, p. 10588, 2021.

COSTANTINO, C.; BERTULETTI, S.; ROMITI, D. Efficacy of Whole-Body Vibration Board Training on Strength in Athletes After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: A Randomized Controlled Study. **Clin J Sport Med**, v. 28, n. 4, p. 339-349, 2018.

ERCOLE, F. F.; MELO, L. S. de; ALCOFORADO, C. L. G. C. Revisão integrativa versus revisão sistemática. **Revista Mineira de Enfermagem**, v. 18, n. 1, p. 9-12, 2014.

ELIAS, A. R. C. et al. Clinical Efficacy of Jump Training Augmented With Body Weight Support After ACL Reconstruction: A Randomized Controlled Trial. **Am J Sports Med**, v. 46, n. 7, p. 1650-1660, 2018.

FIGUEIRA, V. L. G.; SILVA JÚNIOR, J. A. da. A importância da terapia imediata nos pós-operatório do ligamento cruzado anterior. **Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento**, v. 11, n. 1, p. e52111125450, 2022.

GIUMMARRA, M.; VOCALE, L.; KING, M. Efficacy of non-surgical management and functional outcomes of partial ACL tears. A systematic review of randomised trials. **BMC Musculoskelet Disord**, v. 23, n. 1, p. 332, 2022.

KRÓLIKOWSKA, A. et al. Effects of Postoperative Physiotherapy Supervision Duration on Clinical Outcome, Speed, and Agility in Males 8 Months After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction. **Med Sci Monit**, v. 24, p. 6823-6831, 2018.

LORENA, S. B. de. et al. Efeitos dos exercícios de alongamento muscular no tratamento da fibromialgia: uma revisão sistemática. **Revista Brasileira de Reumatologia**, v. 55, n. 2, p. 167-173, 2015

MARCON, C. A.; FRANCO DE SOUZA, A. A. F. de; RABELLO, L. M. Atuação fisioterapêutica nas principais lesões musculares que acometem os jogadores de futebol de campo. **Revista Científica da Faculdade de Educação e Meio Ambiente**, v. 6, n. 1, p. 81-98, 2015.

ISSN 2445-6042

MORAN, U. et al. Functional electrical stimulation following anterior cruciate ligament reconstruction: a randomized controlled pilot study. **J Neuroeng Rehabil**, v. 16, n. 1, p. 89, 2019.

MAGHBOULI, N.; KHODADOST, M.; POURHASSAN, S. The effectiveness of vibration therapy for muscle peak torque and postural control in individuals with anterior cruciate ligament reconstruction: a systematic review and meta-analysis of clinical trials. **J Orthop Traumatol**, v. 22, n. 1, p. 28, 2021.

PINHEIRO, A. A. da C. SOUSA, C. V. Lesão do ligamento cruzado anterior: apresentação clínica, diagnóstico e tratamento. **Revista Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia**, v. 23, n. 4, p. 320-329, 2015.

RIOS, D.; ARTIGAS, N. R. Benefícios da hidroterapia na lesão de ligamento cruzado anterior. **Fisioter. Bras**, v. 19, n. supl. 4, p. 4-5, 2018.

SILVA, T. S. L. et. al. Atuação do fisioterapeuta com jogadores que tiveram lesões no ligamento cruzado anterior, **Revista Perspectiva: Ciência e Saúde**, Osório, v. 5, n. 3, p. 96-104, 2020.

SOUZA, V. Á. R. de; RIBEIRO JÚNIOR, I. M.; SOUSA, I. C. Atuação da fisioterapia nas lesões de ligamento cruzado anterior em atletas de alto rendimento. **Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento**, v. 16, n. 3, p. 127-140, 2021.

SOUZA, R. M. de et al. Do final rehabilitation volumes influence function after anterior cross ligament reconstruction? A pilot study. **Fisioterapia em Movimento**, v. 36, p. e36125, 2023.

SIQUEIRA, J. P. J. et. al. Reabilitação com angulação de proteção no pós-operatório de ligamento cruzado anterior, **Rev. Ref. Saúde FESGO**, v. 3, n. 1, p. 106-110, 2020.