EEDIC
ENCONTRO DE EXTENSÃO, DOCÊNCIA E INICIAÇÃO CIENTÍFICA
ISSN 2445-6042

INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM PARA DEPRESSÃO PÓS-PARTO: EFICÁCIA E IMPLEMENTAÇÃO

Maycon Ronald dos Santos Silva
Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).
Integrante do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM).
E-mail: mayconron17@gmail.com
Antonia Lorena Vieira Lima
Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).
E-mail: lorenavieiralima@hotmail.com
Hilderlânia de Freitas Lima
Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).
E-mail: hilderlaniafreitas@unicatolicaquixada.edu.br

Os transtornos mentais têm sido vistos como um dos principais problemas de saúde pública, em escala mundial. A Depressão pós-parto é um dos transtornos mentais mais comuns e incapacitantes durante o puerpério, período em que a mulher está passando por diversas mudanças fisiológicas e psicológicas que podem fomentar nesses distúrbios. A fim de reduzir os impactos, o enfermeiro realiza os cuidados de maneira integral e humanizada. O objetivo deste estudo foi identificar na literatura quais os cuidados de enfermagem para a prevenção e manejo da DPP. Trata-se de uma revisão integrativa de literatura nas bases de dados: Base de dados em enfermagem, Scientific Electronic Library Online, Biblioteca Nacional de Medicina dos Estados Unidos, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde e Web of Science, por meio dos descritores: Cuidados de Enfermagem; Saúde materno-infantil e Depressão pós-parto, conectados pelo operador booleano “AND”. Os critérios de inclusão foram: artigo completo, disponível nos idiomas português, inglês e espanhol, com publicação entre 2014 e 2024. Após análise, foram excluídos trabalhos duplicados e secundários, artigos com foco exclusivo em outras condições psiquiátricas e

ISSN 2445-6042

os que não abordassem a temática relevante ao objetivo desta revisão. Foram identificados o total de 14 artigos, organizados em uma tabela, contendo o autor, ano, objetivo do estudo. Então foram separados os resultados em duas etapas: Dificuldades dos enfermeiros em identificar a DPP em puérperas e Estratégias de cuidado dos enfermeiros em Estratégias de cuidado de enfermagem à mulher com Depressão pós-parto e Dificuldade dos enfermeiros em identificar a DPP em puérperas: o início de um novo desafio. Salienta a importância do cuidado de enfermagem pelas ações de consulta, rastreamento precoce por meio da Escala de Depressão Pós-natal de Edimburgo (EPDS); visita domiciliar para realização da triagem e prevenção da Depressão pós-parto, e um tratamento precoce; matriciamento para o suporte técnico-pedagógico e especializado para as equipes de saúde; entre outras. Evidenciou a falta de conhecimento de enfermeiros, dificultando o diagnóstico precoce, enfatizando a necessidade da educação permanente, garantindo uma assistência de qualidade e de forma integral. A prevalência do modelo biomédico e cuidado fragmentado, dificulta a adoção de novos instrumentos que trabalham de forma holística. E por fim, o estudo salienta a importância de mais estudos da área sobre intervenções de enfermagem na depressão puerperal, visto as limitações que ainda têm na literatura.

Palavras-chave: Cuidado de enfermagem. Saúde materno-infantil. Depressão pós-parto.

REFERÊNCIAS

ALVES, E. P. et al. Conhecimento dos enfermeiros da Saúde da Família sobre os Transtornos Psíquicos no Período Puerperal. **Revista Eletrônica de Enfermagem**, Goiânia, Goiás, Brasil, v. 13, n. 3, p. 529-36, 2011. Disponível em: https://revistas.ufg.br/fen/article/view/9787. Acesso em: 30 abr. 2024.

ISSN 2445-6042

BARATIERI, T., NATAL, S.; HARTZ, Z. M. A. Cuidado pós-parto às mulheres na atenção primária: construção de um modelo avaliativo. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 36, n. 7, p. e00087319, 2020. Disponível em: https://doi.org/10.1590/0102-311X00087319. Acesso em: 24 abr. 2024.

BARATIERI, T.; NATAL, S. Implementation of postpartum care for women in primary care in the South of Brazil. **Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil**, v. 22, n. 1, p. 55-65, 2022. Disponível em: https://doi.org/10.1590/1806-93042022000100004. Acesso em: 25 abr. 2024.

BENDAVID, D. N.; HUNKER, D. F.; SPADARO, K. C. Uncovering the Golden Veil: Applying the Evidence for Telephone Screening to Detect Early Postpartum Depression. **J Perinat Educ.**, v. 25, n. 1, p. 37-45, 2016. Disponível em:10.1891/1058-1243.25.1.37. Acesso em: 25 abr. 2024.

BRITO, A. P. A. et al. Sofrimento mental puerperal: conhecimento da equipe de enfermagem. **Cogitare Enfermagem**, v. 27, p. e81118, 2022. Disponível em: https://doi.org/10.5380/ce.v27i0.81118. Acesso em: 20 abr. 2024.

DENNIS, C. et al. Telephone-based nurse-delivered interpersonal psychotherapy for postpartum depression: Nationwide randomised controlled trial. **The British Journal of Psychiatry**, v. 216, n. 4, p. 189-196, 2020. Disponível em: 10.1192/bjp.2019.275. Acesso em: 25 abr. 2024.

FOLADOR, P. et al. Curso online sobre escuta empática para rastreio e acompanhamento da DPP. **Ciencia y Enfermeria**, v. 29, 2023. Disponível em: http://dx.doi.org/10.29393/ce29-11cope50011. Acesso em: 25 abr. 2024.

HIGGINS, J. P. T. et al. **Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions**. Wiley-Blackwell, 2021.

LIMA, L. S. et al. Sintomas depressivos em gestantes e violência por parceiro íntimo: estudo transversal. **Enfermagem Global**, v. 19, n. 4, p. 1-45, 2020. Disponível em: https://doi.org/10.6018/eglobal.408841. Acesso em: 25 abr. 2024.

ISSN 2445-6042

LIMA, M. de O. P.; TSUNECHIRO, M. A.; BONADIO, I. C. Sintomas depressivos na gestação e fatores associados: estudo longitudinal. **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 30, n. 1, p. 39-46, 2017. Disponível em: https://doi.org/10.1590/1982-0194201700007. Acesso em: 25 abr. 2024.

LOPES, C. de S. Como está a saúde mental dos brasileiros? A importância das coortes de nascimento para melhor compreensão do problema. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 36, n. 2, p. e00005020, 2020. Disponível em: https://doi.org/10.1590/0102-311X00005020. Acesso em: 15 abr. 2024.

MENDES, K. D. S., SILVEIRA, R. C. de C. P.; GALVÃO, C. M. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. **Texto & Contexto - Enfermagem**, v. 17, n. 4, p. 758-764, 2008. Disponível em: https://doi.org/10.1590/S0104-07072008000400018. Acesso em: 22 abr. 2024.

MOLL, M. F. et al. Tracking Postpartum depression in Young wonen. Journal of Nursing. **Revista de Enfermagem UFPE on line**, Recife, v. 13, n. 5, p. 1338-1344, 2019. Disponível em: https://doi.org/10.5205/1981-8963-v13i5a239181p1338-1344-2019. Acesso em: 25 abr. 2024.

NASIRI, S. et al. Effect of problem-solving therapy and relaxation on the severity of postpartum depressive symptoms: A randomized controlled trial. **Nurs Midwifery Study**, v. 7, n. 1, p. 6-11, 2018. Disponível em: 10.4103/jehp.jehp_158_16. Acesso em: 25 abr. 2024.

Oliveira, A. M. et al. Conhecimento de profissionais da Estratégia Saúde da Família sobre DPP. **J Nurs Health**, v. 6, n. 1, p. 17-26 2016. Disponível em: http://docs.bvsalud.org/biblioref/bdenf/2016/bde-31713/bde-31713-558.pdf. Acesso em: 24 abr. 2024.

OLIVEIRA, T. A. et al. Screening of Perinatal Depression Using the Edinburgh Postpartum Depression Scale. **Rev Bras Ginecol Obstet**, v. 44, n. 5, p. 452-457, 2022. Disponível em: https://doi.org/10.1055/s-0042-1743095. Acesso em: 24 abr. 2024.

ISSN 2445-6042

SANTOS, C. M. da C.; PIMENTA, C. A. de M.; NOBRE, M. R. C. The PICO strategy for the research question construction and evidence search. **Revista Latino-Americana de Enfermagem**, v. 15, n. 3, p. 508-511, 2007. Disponível em: https://doi.org/10.1590/S0104-11692007000300023. Acesso em: 22 abr. 2024.

SANTOS, F. K. et al. Percepção de enfermeiros sobre diagnóstico e acompanhamento de mulheres com DPP. **Nursing Edição Brasileira**, v. 23, n. 271, p. 4999-5012, 2020. Disponível em: https://doi.org/10.36489/nursing.2020v23i271p4999-5012. Acesso em: 25 abr. 2024.

SCHIAVO, R. de A.; PEROSA, G. B. Child Development, Maternal Depression and Associated Factors: A Longitudinal Study. **Paidéia (Ribeirão Preto)**, v. 30, p. e3012, 2020. Disponível em: https://doi.org/10.1590/1982-4327e3012. Acesso em: 20 abr. 2024.

SILVA, B. P. da. et al. Common mental disorders in pregnancy and postnatal depressive symptoms in the MINA-Brazil study: occurrence and associated factors. **Revista de Saúde Pública**, v. 56, p. 83, 2022. Disponível em: https://doi.org/10.11606/s1518-8787.2022056004028. Acesso em: 20 abr. 2024.

SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA ALBERT EINSTEIN. **Nota Técnica para organização da Rede de Atenção à Saúde com foco na Atenção Primária à Saúde e na Atenção Ambulatorial Especializada – Saúde da Mulher na Gestação, Parto e Puerpério**. São Paulo: Hospital Israelita Albert Einstein; Ministério da Saúde, 2019. Disponível em: https://atencaobasica.saude.rs.gov.br/upload/arquivos/202001/03091259-nt-gestante-planificasus.pdf. Acesso em: 02 abr. 2024.

SOUZA, K. et al. Conhecimento de enfermeiros da atenção básica acerca da depressão puerperal. **Revista de Enfermagem UFPE on line**, Recife, v. 12, n. 11, p. 2933-2943, 2018. Disponível em: https://doi.org/10.5205/1981-8963-v12i11a231699p2933-2943-2018. Acesso em: 24 abr. 2024.

EEDIC
ENCONTRO DE EXTENSÃO, DOCÊNCIA E INICIAÇÃO CIENTÍFICA
ISSN 2445-6042

TANDON, D. et al. Abordando a depressão materna na visita domiciliar: descobertas da rede colaborativa de melhoria e inovação de visitas domiciliares. **PLOS ONE**, v. 15, n. 4, p. e0230211. Disponível em: https://doi.org/10.1371/journal.pone.0230211. Acesso em: 24 abr. 2024.