

INTEGRAÇÃO E APRENDIZADO: O IMPACTO DO PITSTOP NA SEMANA DOURADA

Francisco Wilson da Silva Junior

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).
E-mail: 2022020045@unicatolicaquixada.edu.br

Letícia Viana Raulino

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).
E-mail: 2022020044@unicatolicaquixada.edu.br

Mariana Silva de Queiroz

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).
E-mail: 2022010149@unicatolicaquixada.edu.br

Caroline Ribeiro de Sousa

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).
E-mail: carolineribeiro@unicatolicaquixada.edu.br

O aleitamento materno é amplamente reconhecido como uma prática essencial para a promoção da saúde infantil, especialmente nos primeiros anos de vida, sendo considerado um dos pilares fundamentais para a redução da mortalidade infantil e a prevenção de doenças. De acordo com a Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo), a recomendação é que o aleitamento materno seja exclusivo até os seis meses de vida, seguido pela introdução de alimentos complementares, mantendo-se o leite materno como base até, pelo menos, os dois anos de idade ou enquanto for benéfico e prazeroso tanto para a mãe quanto para o bebê. Mundialmente, desde 1992, celebra-se a Semana Dourada Mundial do aleitamento materno, uma iniciativa de conscientização promovida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e o fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF). No Brasil, essa mobilização foi ampliada pela Lei de N° 13.435, de 12 de abril de 2017, o mês de agosto foi instituído como o 'Mês do Aleitamento Materno'. (Coríntio Mariane Neto; BVS; 2017). Agosto é conhecido como 'Agosto Dourado'

simbolizando a luta pelo incentivo à amamentação. Assim, esse mês reflete a importância de políticas públicas e ações coletivas que incentivem à amamentação, reforçando seu impacto direto na saúde física, emocional e cognitiva das crianças, além de seus benefícios para o vínculo materno e o desenvolvimento sustentável das sociedades. Relatar uma experiência sobre uma ação educativa sobre aleitamento materno. O relato de experiência desenvolvido pelos estudantes da liga acadêmica de enfermagem pediátrica (LAENP), trata-se de um “Pit Stop” com o tema agosto dourado, foi realizado no Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica) no dia 12 de agosto. Durante o evento, os estudantes utilizaram um método dinâmico e interativo que começou com uma apresentação informativa, abordando os benefícios do aleitamento materno tanto para a saúde da mãe quanto do bebê. Além disso, a atividade desmistificou mitos sobre a amamentação, proporcionando uma base sólida de conhecimento para os participantes. A interação foi ampliada por meio de uma dinâmica de perguntas e respostas, onde os participantes retiravam números que correspondiam a perguntas. Essa estratégia não apenas facilitou a assimilação do conteúdo, mas também criou um ambiente colaborativo, permitindo que os participantes interagissem, tirassem dúvidas e compartilhassem experiências. A dinâmica foi bastante interativa, contribuiu para a construção de uma rede de apoio entre os futuros profissionais e a comunidade, fortalecendo a prática da amamentação. A reação dos participantes foi bastante positiva às atividades, destacando a eficácia das metodologias ativas, como perguntas e respostas, para a disseminação de conhecimentos sobre aleitamento materno. O Pitstop e a Semana Dourada como um todo mostraram-se que as estratégias foram fundamentais para ampliar o conhecimento sobre o tema e estimular a prática de amamentação de forma leve, colaborativa e interativa.

Palavras-chave: Agosto dourado. Aleitamento materno. Amamentação. Pitstop.

REFERÊNCIAS

AGOSTO dourado. **FEBRASGO**, 9 ago. 2019. disponível em:

<https://www.febrasgo.org.br/pt/noticias/item/842-agosto-dourado>. Acesso em: 20 out. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Campanha incentiva o aleitamento materno no brasil. **IFAN**, 29 jul. 2021. Disponível em: <http://www.ibfan.org.br/site/noticias/campanha-incentiva-o-aleitamento-materno-no-brasil.html> acesso em: 30 set. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Mês do aleitamento materno no brasil e semana mundial da amamentação. **BVSMS**, [s. d.]. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/mes-do-aleitamento-materno-no-brasil-e-semana-mundial-da-amamentacao/>. Acesso em: 30 set. 2024.

MARINE NETO, C. Importância do agosto dourado. **FEMINA**, v. 47, n. 8, p. 454-456, 2019. Disponível em: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2023/05/1428979/femina-2019-478-454-456.pdf>. Acesso em: 20 out. 2024.