



O PAPEL DO ENFERMEIRO NA ASSISTÊNCIA DE IDOSOS COM DIABETES MELLITUS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

ANTONIA LORENA VIEIRA LIMA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lorenavieiralima@hotmail.com

ANTONIA ANDREZA DA SILVA RIBEIRO

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: as3637008@gmail.com

VITÓRIA DE MARIA DOS SANTOS NARDI

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: vitoria.nardi13@gmail.com

LIENE RIBEIRO DE LIMA

Docente e Coordenadora do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

Coordenadora do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM). Orientadora do PIC e PIBIC (Cnpq). Tutora do PET Saúde

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O Diabetes Mellitus é uma doença crônica, que tem elevada prevalência na sociedade e representa um problema de saúde pública devido à natureza de suas complicações. O Brasil atualmente é o 5º país em incidência de diabetes no mundo, com 16,8 milhões de doentes adultos na faixa etária entre 20 a 79 anos, perdendo apenas para China, Índia, Estados Unidos e Paquistão. A população idosa é a classe mais acometida por essa patologia em virtude do estilo de vida atual, caracterizado por inatividade física e hábitos alimentares que predispõem ao acúmulo de gordura corporal, como também pelos processos fisiológicos que acarreta numa maior resistência insulínica. Desse modo, é essencial que o referido público tenha um acompanhamento multiprofissional para favorecer o enfrentamento de forma saudável à Diabetes Mellitus, como também receber um acompanhamento efetivo que busque assegurar uma melhor qualidade de vida. Objetiva-se verificar na literatura científica sobre o papel do enfermeiro na assistência aos idosos portadores de Diabetes Mellitus. Trata-se de um estudo de cunho bibliográfico, realizado por meio de uma revisão integrativa. As buscas se deram nas publicações da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), sendo selecionadas por este filtro as bases de dados: MEDLINE e LILACS. O levantamento de dados ocorreu no mês de Maio de 2023 e para compor os critérios de inclusão foram selecionadas pesquisas científicas em formatos de artigos com textos completos, disponíveis em português, publicados entre 2018 a 2023 e compatível com a temática proposta. E para estabelecimento de critérios de exclusão, definiu-se: publicações duplicadas e estudos que não abordem a temática relevante ao objetivo desta revisão. Foram encontrados no total 337 artigos, mas após a leitura destes artigos, apenas 5 foram selecionados para compor o estudo. A assistência do profissional Enfermeiro tem papel essencial na prestação de cuidados efetivos ao idoso com Diabetes Mellitus, dentre estas estão: ações educativas com o paciente, família e comunidade, visto que as complicações oriundas advêm da falta de conhecimentos para o autocuidado diário e ao estilo de vida saudável. É perceptível que, apesar do profissional de enfermagem ser de grande relevância para a promoção da melhora da doença, há um desconhecimento dos usuários quanto à patologia, já que não associam à doença, quanto à etiologia e suas complicações. É visto também que ainda existe uma predominância por parte dos enfermeiros de ações curativistas e pontuais, assim como, autoritárias, uma vez que estes apenas ditam normas e focam as ações nos problemas e não nas necessidades de saúde e qualidade de vida da população. Há um grande déficit em relação aos idosos diabéticos de conhecer a fundo as origens da patologia e suas complicações, assim como, os enfermeiros prestarem um serviço de melhor qualidade. Frente a esse problema, é essencial que a assistência de enfermagem busque melhorar o estado de saúde, promoção da satisfatória qualidade de vida, garantia do autocuidado e conhecimento, aumento da sobrevida e fortalecimento do convívio familiar e social.

Palavras-chave: Papel do enfermeiro. Assistência a Idoso. Diabetes Mellitus. Enfermagem.