



## **ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO DIANTE A PRÁTICA DO ALEITAMENTO MATERNO: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

### **SARA VIEIRA DA SILVA**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: sara.rabelo26@hotmail.com

### **ALEF WEYBER SILVA DE SOUSA**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: alefweyber@gmail.com

### **INGRID NALLANDA RODRIGUES ARAÚJO**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: ingridnallanda@gmail.com

### **VITORIA DE SOUSA FREITAS**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: vivi.vdsf@gmail.com

### **LUANA VICTORIA ALVES DIAS**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: luavic15@gmail.com

### **HILDERLÂNIA DE FREITAS LIMA**

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: hilderlaniafreitas@unicatolicaquixada.edu.br

## **RESUMO**

Compreende-se que é de suma importância o processo da amamentação ao binômio mãe - bebê, reforçando o vínculo afeto e proteção, além de proporcionar inúmeros benefícios para ambos, além de aumentar o contato físico, trazendo maior proximidade e aconchego. A enfermagem presente no acompanhamento gestacional, parto e puerpério, também exerce nesse momento de amamentar um papel fundamental, em prol de ajudar essa mãe. Objetiva-se identificar a atuação do enfermeiro frente ao aleitamento materno na Atenção Básica de Saúde. Trata-se de uma revisão de literatura realizada através de uma busca na biblioteca virtual Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizaram-se os Descritores em Ciências da Saúde: Aleitamento Materno; Assistência de enfermagem; Atenção Primária à Saúde. A Referida busca teve como critérios de inclusão: artigos publicados em português e inglês entre os anos de 2017 a 2022, foram excluídos aqueles que não condiziam com a pesquisa e que se encontravam em duplicidade. Obtendo-se uma amostra de três artigos. Nota-se que o enfermeiro dentre suas várias funções na atenção básica, destaca-se por ser uma profissão que incentiva aleitamento materno em suas consultas desde o pré-natal orienta e incentiva as gestantes, intensifica suas orientações em suas consultas de puerpério e puericultura, mostrando a forma correta da pega, de quando o bebê está saciado, além de pontuar sobre os benefícios fisiológicos, de desenvolvimento, nutritivos e de âmbitos psicológico que essa ação traz. Estudos mostram que amamentação favorece o binômio mãe-bebê, e embora seja uma prática rodeada por aspectos culturais, onde a mulher passa por várias circunstâncias desafiadoras que o ato de amamentar gera, como dores nas mamas, alterações no estado físico e mental, dentre outros pontos, quando a mulher está bem acompanhada e orientada, as chances de desmame precoce diminuem. De antemão o acompanhamento e orientações do enfermeiro é de grande importância nesse momento que gera dúvidas, medos e incertezas. Contudo observa-se o papel importante que o enfermeiro desempenha na atenção básica de saúde, orientando e incentivando a prática do aleitamento pois a falta de conhecimento pode gerar interrupção precoce da amamentação e estas podem trazer prejuízos para a mãe e o seu bebê.

**Palavras-chave:** Aleitamento materno. Enfermagem. Atenção primária à saúde.