

## PREVENÇÃO E CUIDADO COM O PÉ DO PACIENTE COM DIABETES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

### **Maria Silvelena do Monte Correia**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: mariasilvelenacorreia@gmail.com

### **Maria Tailana da Silva Lima**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2022010081@unicatolicaquixada.edu.br

### **Maria Gabriely Amorim Rabelo Nobrega**

Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: gabrielybeli@gmail.com

### **Aglauvanir Soares Barbosa**

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: aglauvanirsoares@unicatolicaquixada.edu.br

## RESUMO

**Introdução:** A fim de ajudar os pacientes com diabetes na prevenção e autocuidado, uma ferramenta muito utilizada são palestras educativas voltadas a esse público, em locais onde esses pacientes têm participação ativa e tem se mostrado um instrumento facilitador que vem ganhando espaço e ajudando-os na prevenção e cuidado, tendo em vista que o índice de diabetes aumentou nos últimos anos, e com esse aumento significativo aumentou os casos de pacientes com feridas no pé relacionado a diabetes. **Objetivo:** Relatar a experiência de educação em saúde para pacientes com diabetes. **Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência realizado a partir da vivência de discente do curso de Enfermagem na cidade de Itapiúna no Ceará, onde foi realizado uma manhã de educação em saúde, na UBS de Palmatória distrito de Itapiúna aos pacientes acompanhados por essa unidade de saúde. **Resultados:** O tema proposto foi prevenção e cuidado com o pé do paciente com diabetes, a escolha do tema foi pensada justamente para orientá-los nos devidos cuidados e prevenção da doença, juntamente com orientações sobre fatores de risco. No dia do evento a apresentação contou com dois momentos, no primeiro momento a palestra e em seguida orientação sobre uma alimentação saudável aos cuidados nutricionais que foi apresentado a eles alguns alimentos saudáveis e em seguida foi oferecido um lanche com esses mesmos alimentos. Tendo em vista que uma alimentação saudável e equilibrada ajudará na prevenção de doenças e possíveis melhoras na cicatrização de feridas caso o paciente esteja acometido por elas. **Conclusão:** Durante a elaboração do evento houve todo um cuidado em prol dos pacientes para despertar atenção de todos, com um tema de fácil compreensão, interesse e adequado para cada limitações, principalmente no que se refere a alimentação. Conclui-se afirmando que seguimos uma boa aceitação e participação ativa de todos, tornando assim esse momento de muito aprendizado.

**Palavras-chave:** Prevenção. Diabetes. Alimentação saudável.