

O PAPEL DA ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DOS CUIDADOS PALIATIVOS: UMA ANÁLISE BIBLIOGRÁFICA

Maria Gabriele Andrade Alves

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2021010223@unicatolicaquixada.edu.br

Ingrid Nallanda Rodrigues Araújo

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2021010117@unicatolicaquixada.edu.br

Sara Vieira da Silva

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2021010171@unicatolicaquixada.edu.br

Vitória de Sousa Freitas

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2020020117@unicatolicaquixada.edu.br

Aleide Barbosa Viana

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: aleideviana@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: Os cuidados paliativos, definidos pela Resolução N° 729 de 07 de Dezembro de 2023, visam aliviar sintomas e aprimorar a qualidade de vida de pacientes com doenças crônicas, graves ou terminais, centrando-se no paciente e em suas famílias. É crucial dissociar os cuidados paliativos da ideia de que representam uma sentença de morte, pois constituem uma abordagem abrangente para melhorar a qualidade de vida, independentemente do estágio da doença. Os profissionais buscam oferecer suporte emocional, controle de sintomas e assistência na tomada de decisões, promovendo conforto e dignidade ao longo da jornada de saúde. A integração precoce desses cuidados no plano de tratamento pode proporcionar benefícios significativos, incluindo uma melhor gestão dos sintomas e uma melhoria na qualidade de vida global do paciente. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo esclarecer e compreender o papel do enfermeiro na promoção dos cuidados paliativos. **Metodologia:** Uma pesquisa bibliográfica qualitativa nas bases de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), LILACS e MEDLINE. Foram selecionados 5 artigos relacionados aos cuidados paliativos e o papel da enfermagem neste processo. Foi realizado o cruzamento dos descritores em saúde; Cuidados Paliativos, Enfermagem e Oncologia. Apenas três dos cinco artigos foram escolhidos para análise detalhada, visando garantir relevância e representatividade na pesquisa. **Resultados:** Os cuidados paliativos buscam melhorar a qualidade de vida dos pacientes e seus familiares, aliviando o sofrimento e tratando sintomas físicos, psicossociais e espirituais. A inclusão da Atenção Primária em Saúde como opção para esses cuidados é uma novidade, embora existam desafios significativos para os serviços de Atenção Primária no Brasil em oferecer essa assistência. É fundamental compreender que os cuidados paliativos não se limitam ao prognóstico iminente de fim de vida, mas sim focam na promoção da qualidade de vida, garantindo dignidade e bem-estar para o paciente. Os profissionais de enfermagem desempenham um papel crucial no cuidado de pacientes em prognóstico paliativo, oferecendo suporte físico, emocional, social e espiritual. **Conclusão:** Compreender os cuidados paliativos vai além da associação com o final da vida, reconhecendo sua importância como uma abordagem completa e compassiva para melhorar a qualidade de vida. A integração desses cuidados no sistema de saúde promove uma assistência holística e humanizada, respeitando os valores individuais e a dignidade de cada pessoa. A inclusão da educação em cuidados paliativos nos

currículos de saúde é essencial para preparar profissionais capazes de fornecer esse tipo de cuidado de forma centrada no paciente, promovendo uma cultura de cuidado que respeite a dignidade e a autonomia do paciente. Isso pode resultar em uma melhoria significativa na qualidade de vida para aqueles que enfrentam doenças graves.

Palavras-chave: Cuidados paliativos. Enfermagem. Oncologia.

REFERÊNCIAS

OSÓRIO, J. C. C. **Cuidados à pessoa em fim de vida e família no serviço de medicina intensiva.** 2023. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1516592>. Acesso em: 28 abr. 2024.

PRODÊNCIO, D. A. **Benefícios de um programa de reabilitação num doente internado na unidade de cuidados paliativos.** Bragança, 2023. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1517717>. Acesso em: 28 abr. 2024.

RODRIGUES, M. J. B. **Emergências em cuidados paliativos:** variáveis de contexto no ato de paliar. Bragança, 2024. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1527241>. Acesso: 28 abr. 2024.