

II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

SAÚDE, UNIVERSIDADE E ESCOLA: PRIMEIROS SOCORROS PARA ESTUDANTES DO ENSINO MÉDIO INTEGRAL

FRANCISCA FLAËNE GUILHERME DA SILVA

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA)
E-mail: flaeneguilherme@gmail.com

LARISSA PEREIRA SATURNINO

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA)
E-mail: larissapereira2002@hotmail.com

DIEGO DE LIMA NUNES

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA)
E-mail: nunesnunes2000.dn@gmail.com

MARIZA MARIA BARBOSA CARVALHO

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: mariza@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Com a implementação do Novo Ensino Médio (NEM), por meio da parceria entre os cursos da saúde e a escola, incorporadas às Matrizes Curriculares da Formação Geral Básica, que devem garantir as aprendizagens essenciais definidas na Base Nacional Comum Curricular (BNCC) e, também, os Itinerários Formativos, compostos por: Unidades Curriculares Eletivas (UCE), Unidades Curriculares Obrigatórias, unidades curriculares voltadas para o Projeto de Vida e as Trilhas de Aprofundamento, surgiu a parceria entre UniCatólica e Escola pública de Ensino Médio em Tempo Integral Coronel Virgílio Távora de Quixadá-Ce, por meio da oferta da UCE de Primeiros Socorros como forma de dinamizar e aumentar a qualidade das UCE por contar com um ambiente apropriado e profissionais com formação mais específica para a temática da disciplina. Relatar a experiência do projeto saúde, universidade e escola desenvolvida pelos alunos do ensino médio da referida escola e por docentes e discentes do curso de Fisioterapia da UniCatólica na formação básica de primeiros socorros. Trata-se de um relato de experiência acerca da integração saúde, universidade e escola viabilizado por meio da extensão universitária. Os primeiros socorros para estudantes são ensinados aos alunos do ensino médio como cuidados iniciais a uma pessoa em emergência com o objetivo de manter as funções vitais e evitar o agravamento de suas condições, colocando em prática as medidas e os procedimentos até a chegada do atendimento profissional. O conhecimento é desenvolvido através de aulas teóricas e práticas, onde os alunos compreendem a importância de um socorrista, são capazes de identificar emergências e assim evitar sequelas e/ou agravamentos de emergências, capazes de atuar em diversos ambientes como em casa e na escola, evitando maiores complicações, além de desenvolver postura humanizada em emergências. As aulas iniciaram no dia 03 de março de 2023 e estão previstas para se encerrarem no dia 16 de junho de 2023. Foram realizados encontros na UniCatólica e os temas abordados foram introdução aos primeiros socorros, anatomia e fisiologia dos sistemas orgânicos, avaliação da vítima, suporte básico à vida: respiração artificial, suporte básico à vida: ressuscitação cardiopulmonar (RCP), hemorragia e choque, emergências psicológicas, lesões esportivas e recreativas comuns, emergências relacionadas a envenenamento, crises convulsivas, tontura e desmaios, emergências relacionadas a queimaduras, onde em dois desses encontros foram reservados para avaliar o nível de assimilação do conteúdo ofertado por meio de avaliações teóricas. As aulas são expositivas, utilizando quadro branco, Datashow e aulas práticas demonstrativas. Consideramos, até aqui, que os alunos do ensino médio estão se tornando aptos a realizar procedimentos de primeiros socorros, com técnicas básicas que podem ser aplicadas em emergências, na falta ou durante a espera de um atendimento profissional, tanto na escola ou fora dela, além de aproximar estes jovens à realidade do ensino superior que está, para eles, bem próxima.

Palavras-chave: Primeiros Socorros. Emergência. Saúde. Escola.