

II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

O TEATRO DE FANTOCHES COMO ESTRATÉGIA DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL PARA PRÉ-ESCOLARES EM UMA CRECHE DA CIDADE DE QUIXADÁ-CE

PALOMA VITÓRIA ALMEIDA DO NASCIMENTO

Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: 2022020222@unicatolicaquixada.edu.br

CRISTINA MULLER DA SILVA OLIVEIRA

Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: 2022020214@unicatolicaquixada.edu.br

MARIA CRISTYELLEN DIAS DA SILVA

Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: 2022020224@unicatolicaquixada.edu.br

FRANCISCA ISABEL ALVES DE SOUZA MATOS

Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: 2022020223@unicatolicaquixada.edu.br

EVELINE NUNES NEGREIROS

Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: evelinenunes84@gmail.com

MARÊSSA BARBOSA MARTINS

Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: maressamartins@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A fase pré-escolar, compreendida de dois a seis anos de idade, é fundamental para a consolidação de conhecimentos sobre as práticas alimentares saudáveis, pois resulta em mudanças fundamentais à maturidade (CESAR *et al.*, 2018). Nesse contexto, a Educação Alimentar e Nutricional (EAN) representa uma estratégia de promoção à saúde, abordando pedagogicamente a importância da alimentação saudável, além de esclarecer mitos e tabus alimentares (CONCEIÇÃO *et al.*, 2019). Desse modo, a ferramenta lúdica Teatro de Fantoches é fundamental para a construção do aprendizado e reflexão infantil, uma vez que o foco desse público é um entrave em longos períodos (SANTOS *et al.*, 2022; DONADONI; COSTA; NETTO, 2022). Descrever a ação educacional e nutricional desenvolvida em uma escola pública de ensino fundamental. Descrição da experiência: Trata-se de um relato de experiência, realizado em maio de 2023, na escola Brincando e Aprendendo, localizada no bairro Campo Velho, em Quixadá-CE, do tipo sala de aula, com a participação de 62 crianças com 5 e 6 anos de idade. A atividade dividiu-se em três momentos: inicialmente, realizou-se a abordagem sobre alimentação saudável, sugerindo quais alimentos deveriam ser escolhidos diuturnamente. Em segundo, ocorreu a apresentação do teatro de fantoches, cujo tema era “João e Maria no mundo das frutas e verduras”, com a participação de três personagens que encenavam repassando a importância em consumir alimentos saudáveis e as consequências do não consumo. Em terceiro, abriu-se um espaço às crianças, oportunizando a exposição de seus entendimentos quanto ao que foi retratado e elencar suas dúvidas sobre a peça teatral. Durante a atividade de Educação Alimentar e Nutricional, observou-se um certo conhecimento prévio das crianças acerca da importância em fazer boas escolhas alimentares. A partir do desenvolvimento da atividade foi possível despertar o interesse e curiosidade para os alimentos saudáveis, apresentados na contação de história, contribuindo para alertar sobre o consumo dos alimentos processados e ultraprocessados da rotina alimentar, uma vez que estes estão diretamente associados com o desenvolvimento de Doenças e Agravos Não Transmissíveis (DANT's). Dessa forma, percebeu-se que a EAN utilizada de forma lúdica é uma abordagem que inova as estratégias de ensinar e de

II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

aprender em saúde, principalmente para o público infantil, sendo mais produtiva por conseguir despertar a criatividade e manter a atenção dos participantes, além de estimular com maior facilidade a participação ao momento da realização do teatro de fantoches. Ao final da atividade, as crianças demonstraram através do relato sobre o interesse em aumentar a ingestão de frutas, legumes e verduras. Como discentes, esta experiência foi muito relevante, pois a ação proporcionou maior participação e proximidade com o público infantil reforçando a importância da prática da educação alimentar e nutricional no âmbito escolar. Dessa forma, acredita-se que a maneira ao abordar e a ensinar influência no comportamento alimentar futuro, uma vez que brincando não apenas se diverte como também aprende.

Palavras-chave: Educação Infantil. Educação Alimentar e Nutricional. Alimentação Saudável.