

II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

LIGA INTERDISCIPLINAR DE SAÚDE COLETIVA DA UNICATÓLICA NA AÇÃO DE RASTREAMENTO EM SAÚDE

NAIRON LIMA DE SOUSA

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: 2022010049@unicatolicaquixada.edu.br

PALOMA VITÓRIA ALMEIDA DO NASCIMENTO

Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: 2022020222@unicatolicaquixada.edu.br

MARIA GÉSSICA RABELO JUSTINO

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: 2022010157@unicatolicaquixada.edu.br

RIANNY DE AMORIM COSTA

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: 2018220006@unicatolicaquixada.edu.br

RANIERI SALES DE SOUZA SANTOS

Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: ranierisantos@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A Liga Interdisciplinar de Saúde Coletiva (LISC) é composta por acadêmicos dos cursos da saúde do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA), que visam promover ações com o intuito de promoção à saúde, acolhendo e aproximando a comunidade geral e a comunidade acadêmica. A LISC é responsável pelo rastreamento de ações de saúde e uma das particularidades é contemplar a iniciação científica por parte dos discentes ligantes. A liga em uma ação específica de alusão ao dia das mães no rastreamento de saúde, foi de extrema necessidade pela multiprofissionalidade dos integrantes da LISC pelas promoções de saúde realizadas. O presente trabalho objetiva-se aproximar a comunidade acadêmica e a população em geral, em especial as mães, a fim de incentivar a promoção da saúde. No dia 08 de maio, ocorreu no campus da UNICATÓLICA a ação de “Rastreamento em saúde” em alusão ao dia das mães, as atividades ocorreram de forma interdisciplinar no período matutino, composta por alunos dos cursos de Farmácia, Nutrição e Odontologia, que contemplam os integrantes da LISC. A atividade contou com anamnese, aferição de pressão arterial, avaliação de composição corporal com teste de bioimpedância, teste de glicemia, mitos e verdades e instrução de formas de prevenção, oferecendo maior conhecimento sobre saúde e atenção à saúde. Nesta mesma ação também foi oferecido rosas para as mulheres e mães que estavam participando deste rastreamento em saúde. Através destas atividades foi possível compreender a importância do atendimento multidisciplinar oferecido a população que estava presente na ação. Além disso, é extremamente importante apontar para os discentes dos cursos envolvidos a importância de um atendimento multiprofissional, fazendo com que eles tenham autonomia de se colocarem no lugar como futuros profissionais que virão a se tornar, proporcionando também um conhecimento social e acadêmico acerca da saúde coletiva. As ações de saúde coletiva promovidas pela LISC são fundamentais para possibilitar a transmissão do conhecimento adquirido para a comunidade em geral, possibilitando uma melhor qualidade de vida para o público-alvo presente, mães e idosos. Através destas atividades ressalta-se que vivências como essas, são de extrema necessidade para o aperfeiçoamento e complementação dos discentes ligantes da Liga Interdisciplinar de Saúde Coletiva ainda no âmbito acadêmico.

Palavras-chave: Rastreamento. Saúde Coletiva. Multidisciplinar. Mulheres. Idosos.