

II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

ADESÃO AO TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL POR IDOSOS EM UMA CASA DE REPOUSO NO MUNICÍPIO DE QUIXADÁ-CE

ISAAC NOGUEIRA DA SILVA NETO

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: isaacneto.00@hotmail.com

ANA SUELEN ALVES DOS SANTOS

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: 2020010091@unicatolicaquixada.edu.br

NAIRON LIMA DE SOUSA

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: 2022010049@unicatolicaquixada.edu.br

VITORIA GABRIELA LIMA DE SOUSA

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA)

E-mail: vglimas2003@gmail.com

ISABEL CRISTINA OLIVEIRA DE MORAIS

Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: isabelcristina@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), também conhecida como pressão alta, é uma condição em que a pressão do sangue nas artérias está constantemente elevada. É uma condição crônica comum, especialmente em idosos, e pode ter efeitos prejudiciais na saúde, tais como: aumento do risco de complicações cardiovasculares, como doença cardíaca, acidente vascular cerebral (AVC) e doença renal. A pressão arterial elevada pode danificar os vasos sanguíneos ao longo do tempo, aumentando o risco de desenvolver essas condições. O presente trabalho tem como objetivo avaliar a adesão das medidas farmacológicas e não farmacológicas no tratamento da hipertensão arterial sistêmica pelos idosos hipertensos. A pesquisa está sendo realizada na casa de acolhida de idosos Remanso da Paz localizada no município de Quixadá. O objetivo principal é identificar a adesão dos idosos hipertensos ao tratamento farmacológico e não farmacológico para HAS e através da educação em saúde conscientizá-los da importância da adesão ao tratamento na prevenção das complicações da doença. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética com o parecer 6.051.305. Os dados estão sendo coletados por meio de uma entrevista com a aplicação de um questionário semiestruturado. O seguinte projeto surgiu através da necessidade, observada no grupo de extensão Serviço de Atendimento Farmacêutico ao Idoso (SAFI), que muitos idosos hipertensos se encontravam com a pressão descontrolada e com uma baixa adesão ao tratamento farmacológico e não farmacológico. Portanto, estão sendo realizadas ações de educação em saúde com os idosos participantes da pesquisa, destacando a importância da adesão ao tratamento da HAS, mostrando as diversas alternativas que estes pacientes podem adotar para ter uma melhor resposta ao tratamento da hipertensão e monitorização frequente da pressão arterial espera-se que essas ações proporcionem benefícios significativos na saúde dos idosos.

Palavras-chave: Idoso. Hipertensão Arterial. Adesão Farmacológica e Não Farmacológica.