

II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

A IMPORTÂNCIA DA PSICOEDUCAÇÃO NA PROMOÇÃO À SAÚDE

ANTÔNIO WIRLY DE SOUZA LIMA

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: limawirly@gmail.com

ANA ISILE FERREIRA DE OLIVEIRA

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: anaisile.ferreira07@gmail.com

GERLINE AGUIAR DE ALMEIDA

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: gerlinealmeida21@gmail.com

SUYANE PAULINO LIMA

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: suyanemartins04@gmail.com

Professora Orientadora: ANDRÉA ALEXANDRE VIDAL

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: andreavidal@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Psicoeducação é uma ferramenta utilizada nas intervenções psicoterapêuticas, que visam orientar o paciente tanto sobre os aspectos do seu comportamento, crenças e sentimentos, quanto para informá-lo sobre sua doença, curso e prognóstico. Dessa forma, utilizá-la no contexto da saúde é uma estratégia produtora na prevenção de doenças e na promoção à saúde. Os meios de promoção do saber na área da saúde são diversos, tais como cartilhas, salas de espera, rodas de conversas, infográficos, mapas mentais, dentre outros, todos eles possibilitando aos diversos contextos sociodemográficos, o acesso ao saber na área da saúde. Este trabalho objetiva apresentar a influência de materiais educativos, rodas de conversas, salas de esperas e outros meios de ofertar informações, como sendo importantes na produção do entendimento da população sobre os aspectos da saúde. Trata-se de um relato de experiências a partir das vivências no Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde (PET-Saúde) realizadas durante os meses de fevereiro e março de 2023, em Quixadá-CE. As intervenções do mês de fevereiro se desenrolaram sob o viés da redução de danos no período do carnaval. Nesse contexto, a ação voltou-se para a distribuição de um infográfico alertando sobre os seguintes riscos e também como preveni-los: infecções sexualmente transmissíveis, direção alcoolizada, uso de drogas ilícitas, exposição à luz solar, desidratação e outros danos atrelados ao período carnavalesco. O público alvo dessa ação foram os discentes do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA), que foram recebidos e abordados pelo participantes da ação na entrada da instituição. Foi percebida a efetividade do material educativo, que ofertou informações para uma população com risco potencial. Durante o mês de março foram realizadas ações referentes ao dia da mulher, visando promover conhecimento sobre as questões que perpassam as vidas e vivências femininas. Uma ação sobre o autocuidado feminino foi a sala de espera, pensada como um espaço acolhedor e confortável no posto de Saúde do Putiú, para disseminar informações sobre bem-estar e a saúde das mulheres. Uma psicoeducação foi promovida por meio da apresentação de estratégias de relaxamento, como a técnica de respiração diafragmática, auxiliar no manejo do estresse. A ação foi produtora e levou ao entendimento sobre o autocuidado e estratégias de gerenciamento do estresse na rotina. A aplicação da psicoeducação no campo da saúde inclui não apenas a Psicologia, mas também outras

II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

áreas do saber, pois a saúde permeia aspectos comportamentais, emocionais, sociais, biológicos, cultural dentre outros. É importante ressaltar que o dinamismo proativo de ida ao encontro dos pacientes permite um ensino amplo que atinge mais pessoas que normalmente não seriam contempladas em outras formas de intervenção.

Palavras-chave: Psicoeducação. Educação em Saúde. Promoção de Saúde.