

# II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

## PROMOÇÃO DA SAÚDE RENAL DE PACIENTES HOSPITALIZADOS

### **MARIA GABRIELA HOLANDA COSTA FERREIRA**

Discente do Curso de enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: gabrielacosta4098756@gmail.com

### **MARIA CLARA PINHEIRO FERNANDES**

Discente do Curso de enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: mcpinheiro.2812@gmail.com

### **YASMIN MICHELLY DE OLIVEIRA MAGALHÃES**

Discente do Curso de enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: yasmagalhaesox@gmail.com

### **JUSSARA SAMPAIO DA SILVA**

Discente do Curso de enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: jussarasampaio81@gmail.com

### **RAMON EVANGELISTA ANDRÉ NASCIMENTO**

Discente do Curso de enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: ramonevangelista8@gmail.com

### **CAROLINE RIBEIRO DE SOUSA**

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: carolineribeiro@unicatolicaquixada.edu.br

## RESUMO

Referente as ações extensionista do mês de março, iniciamos um planejamento sobre como iríamos abordar o nosso tema discutido que seria os rins, Tendo em vista que março é comemorado toda segunda-feira e quinta-feira o dia mundial dos rins, o principal propósito do mês de março é informar a população da importância sobre os cuidados das doenças renais, destinando o foco na prevenção e práticas de hábitos saudáveis, a importância desses cuidados é que os rins tem a função de eliminar resíduos e líquidos do organismo, além disso, é necessário que o indivíduo se previna, não fumando, tendo uma regularidade em exames, controle da pressão arterial e diabetes. Visto isso, foi dividido as equipes em grupos onde fomos destinados à irmos para maternidade e planejamos fazer uma interação com os pacientes do local. Relatar a experiência de atividade educativa sobre promoção de doenças renais em hospital de referência do Sertão Central. As alunas do terceiro semestre de enfermagem iniciaram com a entrega de panfletos, após isso falamos sobre a função renal, suas doenças e formas de tratamento e prevenção. Essa ação foi abordada brevemente na maternidade com duração em média uma hora para a atividade de nossa prática. Fizemos a utilização de panfletos para puerperas, grávidas e pacientes internados, na intenção de repassar nossos conhecimentos adquiridos diante dos nossos planos de estudo para o mês comemorado o dia mundial dos rins. Mediante nossa ação os resultados adquiridos, foram a falta de cuidado e o esquecimento dos pacientes ao pouco consumo de água, a ausência de informação sobre as doenças nos rins ocasionaram o não conhecimento de todas elas abordadas, tendo em vista o agravamento e aumentos de doenças renais nos últimos tempos. Os relatos sobre as informações adquiridas pelos pacientes foram; onde é localizado os rins, e a citação de algumas doenças renais que eles conheciam. Nossas observações sobre isso é que os pacientes havia um pouco de conhecimento sobre as prevenções necessária para não haver futuras doenças renais, como o consumo de água, hábitos saudáveis, diminuição no sal de cozinha e os check-up. Concluímos que a atividade foi benéfica para os pacientes e que eles obtiveram de forma sucinta novas informações que não faziam parte do seu cotidiano e que poderiam fazer diferença em determinados momentos de suas vidas, auxiliando no consumo de água, cuidado na alimentação e estímulo aos exercícios físicos como forma de prevenção, cuidado e qualidade de vida, não havendo dúvidas sobre o assunto abordado. Nossa visão geral foi que o interesse do paciente pelo assunto foi bem relevante, onde podemos ver que as informações

## II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

repassadas foram esclarecedoras, desse modo concluindo que os nossos conhecimentos repassados poderiam fazer alguma diferença no hábito de vida daquelas pessoas.

**Palavras-chave:** Doenças. Prevenção. Saúde Renal.