

II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

INSTRUÇÕES EM HIGIENE ORAL

LÍVIA MARIA DE FREITAS SILVA

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: 2022010261@unicatolica.edu.br

MELKA BARBOSA VIDAL

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: melkavidal2309@gmail.com

EMILLY BARROS DOS SANTOS

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: 2022010428@unicatolicaquixada.edu.br

CLARA BRAZ OLIVEIRA

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: 2022010159@unicatolicaquixada.edu.br

GABRIELLE APOLÔNIO SILVA

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: 2022010197@unicatolicaquixada.edu.br

ROQUE SOARES MARTINS NETO

Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: roquesoares@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

As ações desenvolvidas pela ACIII, no mês de março, tiveram como principal objetivo levar educação em saúde bucal para as crianças e adolescentes da clínica odontológica da Unicatólica e para o MIAC (Instituto Mispinha para adolescentes e crianças) de uma forma lúdica, leve e dinâmica, trazendo como tema “Instruções de higiene oral”. A realização da atividade na Unicatólica, aconteceu pela manhã no dia 13 de março às 7:30, com a orientação da professora Cibele. Inicialmente com uma breve explicação sobre a importância da escovação, o uso do fio dental e por fim, a escovação supervisionada com os alunos do curso de odontologia, foi um momento de muita aprendizagem para todos. Já pela tarde do dia 13, os alunos se encaminharam para o MIAC às 13:30 da tarde para apresentar um slide sobre higiene oral e realizar a escovação supervisionada com as crianças presentes no dia, eram em média 70 crianças. A ação aconteceu durante quase toda a tarde, com a participação de todos os alunos que escutaram e contribuíram ao longo da apresentação respondendo questionamentos de uma forma descontraída. Quanto mais precocemente os comportamentos saudáveis relacionados à saúde bucal forem inseridos no contexto da criança, maior será a possibilidade delas na manutenção da estabilidade da saúde ao longo dos anos. Foi desenvolvido atividades lúdicas de incentivo à saúde bucal, tais como: roda de conversa, abordando os principais assuntos que os adolescentes passam e passo a passo de higienização bucal. Na parte prática foi entregue escova, e colocado a quantidade correta de pasta para a idade das crianças presentes e sub orientado pelos estudantes de odontologia. O objetivos a identificação e a divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde; a formulação de política de saúde destinada a promover, nos campos econômico e social, a redução de riscos de doenças e de outros agravos no estabelecimento de condições que assegurem acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação; e a assistência às pessoas por intermédio destas ações de saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas. A partir dos resultados obtidos, foi feita a escovação supervisionada em média 70 crianças e adolescentes entre 6 a 15 anos. Essa ação foi de grande importância pois possibilita o acesso a informações essenciais, visto que uma boa higiene bucal diminui o risco de processos inflamatórios e infecciosos crônicos, que podem agravar ou provocar algumas doenças. A saúde bucal merece atenção já que muitos só vão ao dentista quando já têm problemas sérios nos dentes ou na

II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

gingiva. O ideal é ter hábitos saudáveis de prevenção bucal, uma vez que uma manutenção constante da higiene oral é muito mais eficiente que procurar ajuda profissional só quando há dores e doenças mais avançadas, que exigirão tratamentos mais invasivos e, conseqüentemente, mais caros. Além de ter abordado tudo isso, distribuimos as escovas para que todos pudessem pôr em prática em suas rotinas o que foi aprendido. Neste trabalho, abordamos o assunto instrução de higiene oral e concluímos que o intuito da ação foi levar conhecimento para as crianças, contribuindo para o aprendizado e saúde bucal de todos. Cumprimos todos os objetivos, levando todos os quesitos em acolhimento, planejamento e educação, observando como as crianças se comportaram com o tema e qual as suas necessidades.

Palavras-chave: Higiene Oral. Odontologia.