

II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

EDUCAÇÃO EM SAÚDE: DIABETES E HIPERTENSÃO ARTERIAL

FRANCISCA SABRINA SOUSA SILVA

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: sabrinasousa7epa@gmail.com

FRANCISCO VINÍCIUS SILVEIRA COELHO

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: viniuscoelh9@gmail.com

MARIA GRAZIELLE ANCELMO BARROS

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: gancelmobarros@gmail.com

VITÓRIA CONCEIÇÃO ALVES CUSTODIO

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: vittoriaalvees2020@gmail.com

MARIA GÉSSICA RABELO JUSTINO

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: gessica.rjustino@gmail.com

CINARA VIDAL PESSOA

Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: cinarapessoa@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A extensão curricular tem por missão preparar os discentes dos cursos relacionados à saúde (física e mental) a trabalharem em conjunto e, assim, desenvolver medidas de educação em saúde. É uma iniciativa que visa promover ações que impactem positivamente na comunidade, de caráter prático e com prazo determinado, executando um plano de ação. Diante disso, o presente estudo teve como objetivo relatar a experiência sobre a educação em saúde realizada na EEF Padre Vicente Gonçalves de Albuquerque no município de Quixadá-CE. Tratou-se de um relato de experiência em que as ações educativas foram desenvolvidas por discentes do curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá, tendo como público-alvo os alunos do EJA (Educação para jovens e adultos) da EEF Padre Vicente Gonçalves de Albuquerque, no mês de fevereiro 2023. As atividades tiveram o intuito de repassar informações sobre cuidados, alimentação e tratamentos para as comorbidades mais acometidas, diabetes e hipertensão arterial, assim como a realização de testes rápidos de glicemia, aferição de pressão e distribuição de material educativo, cartilha. Este relato foi de suma importância, pois durante a execução das atividades, pôde-se verificar uma contribuição significativa para o desenvolvimento de habilidades profissionais, especialmente no que se refere ao trabalho em equipe e à capacidade de planejamento e execução de projetos. Além disso, as ações extensionistas permitiram identificar problemas reais e contribuir para a sua resolução. A participação nas ações extensionistas teve importância na formação acadêmica (por poder colocar em prática os conceitos apreendidos em sala de aula), profissional (por poder vivenciar acontecimentos do cotidiano do mercado de trabalho) e cidadã (pela oportunidade de convívio com as necessidades da comunidade e grupos assistidos pelos projetos). Foi fundamental para compreender o impacto que o conhecimento pode beneficiar na vida das pessoas e como é importante buscar soluções que considerem não apenas as questões técnicas, mas sociais e culturais.

Palavras-chave: Aprendizado Baseado na Experiência. Educação em Saúde. Extensão Comunitária.