

# II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE NUTRIÇÃO PARA UM INSTITUTO DE ADOLESCENTES E CRIANÇAS, UMA VISÃO MULTIPROFISSIONAL

### **JULIANE RODRIGUES DE LIMA**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Católica Quixadá (UNICATÓLICA). Voluntário do Programa de Iniciação Científica (PIC) do Centro Universitário de Quixadá. Membro do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM). Membro do Grupo de Extensão em Saúde Mental (CUIDE-SE). Membro da Liga Acadêmica de Enfermagem em Saúde Mental (LAESM).

E-mail: 2022010468@unicatolicaquixada.edu.br

### **MARIA IZABELLY DE FARIAS CALIXTO**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Católica Quixadá (UNICATÓLICA). Membro da Liga acadêmica de Enfermagem pediátrica (LAENP).

E-mail: 2022010185@unicatolicaquixada.edu.br

### **ÍRIS RODRIGUES DO NASCIMENTO**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Católica Quixadá (UNICATÓLICA). Membro do grupo de pesquisa do EAJS.

E-mail: 2022010304@unicatolicaquixada.edu.br

### **MARIA LUYANNE JUCÁ DOS SANTOS**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Católica Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: 2022010060@unicatolicaquixada.edu.br

### **MARIA EDUARDA ALVES DA SILVA**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Católica Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: 2022010324@unicatolicaquixada.edu.br

### **CAROLINE RIBEIRO DE SOUSA**

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Católica Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: carolineribeiro@unicatolicaquixada.edu.br

## RESUMO

Segundo o Ministério da Saúde a alimentação infantil está diretamente relacionada com o processo de saúde e doença das crianças, repercutindo no seu desenvolvimento e crescimento. Uma nutrição adequada resulta na melhora da promoção da saúde e auxilia na prevenção de alguns problemas de saúde, como diabetes, anemia, cárie e obesidade. Esse estudo objetivou descrever a experiência vivenciada em uma ação de Curricularização da Extensão, por alunos dos cursos da área da saúde, em um Instituto para adolescentes e crianças. Trata-se de um relato de experiência vivenciado por graduandos dos cursos enfermagem, nutrição, fisioterapia, psicologia e odontologia do Centro Universitário Unicatolica de Quixadá, matriculados na Curricularização de extensão conduzido pelos cursos da área da saúde, por meio da aplicação da educação em saúde de forma dinâmica e interativa, no mês de Maio, no Mispinha Instituto para Adolescentes e Crianças (MIAC) de Quixadá no Ceará do bairro Campo Novo, sendo desenvolvido no turno da noite com 15 crianças entre 5 a 12 anos. Foi utilizado alimentos comuns do dia a dia das crianças demonstrando o quanto de açúcar cada um possuía, projetor para transmitir o slide que foi utilizado para passar em imagens e algumas informações sobre o que cada curso focou a respeito de como a alimentação pode ser significativa para suas relativas áreas, uma caixa com algumas perguntas impressas para a dinâmica com o intuito de verificar se todos presentes compreenderam o que foi dito, e além disso, distribuída salada de frutas posteriormente. As ações de extensão proporcionam aos universitários, uma vivência do que não se pode visualizar de fato na teoria. Diante dessa oportunidade, a atividade de educação em saúde referente a uma visão multiprofissional sobre como a alimentação influencia na saúde física e mental. Foi possível observar partir desse formato, que as crianças se empolgavam perguntando no momento que foi falado de assuntos que eles não imaginavam que era possível, por exemplo, quando foi mostrada a quantidade de açúcar que tinham em

## II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

alguns alimentos industrializados, além de alguns fatores que poderiam ser consequência de uma má alimentação, como a diabetes e carie. Trabalhando também a área psíquica, o intuito foi provar como uma boa alimentação pode influenciar na saúde mental. Foram ilustrados alimentos como banana e mamão que estimulam a serotonina e o relaxamento. Viu-se também que estar bem alimentado com boas vitaminas deixa o organismo feliz e com energia. Pode-se observar, ainda, que muitas delas comparavam o que elas viam no momento da ação com o que consumiam diariamente e até mesmo condições que elas reconheciam em seus familiares. Conclui-se que a oportunidade da participação da ação na escola foi enriquecedora para a equipe que teve a capacidade de influenciar a participação dos alunos sobre a temática. Além disso, foi de extrema importância para o enriquecimento acadêmico dos universitários e proporciona uma interação multiprofissional ainda na graduação, onde podemos observar a importância da educação em saúde nas escolas e que essa interação pode modificar realidades desses jovens.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde. Nutrição. Ações de Extensão.