

II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE CUIDADOS COM OS RINS

ELIANDERSON MARIANO GEMAQUE

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA)

Ligante da Liga de Enfermagem em Estomoterapia - LAEST.

E-mail: mariano.elianderson@gmail.com

MARIA EDUARDA CASTRO QUEIROZ

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: me094430@gmail.com

MARIA GABRIELY AMORIM RABELO NOBRE

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

Ligante da Liga de Enfermagem em Estomoterapia - LAEST.

E-mail: 2022010244@unicatolicaquixada.edu.br

MARIA TAILANA DA SILVA LIMA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

Ligante da Liga de Enfermagem em Estomoterapia - LAEST.

E-mail: 2022010081@unicatolicaquixada.edu.br

MARIA TEREZA CASTRO QUEIROZ

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: mariaterezacastroqueiroz04@gmail.com

LIENE RIBEIRO DE LIMA

Docente e Coordenadora do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O dia mundial do rim, comemorado toda segunda quinta-feira do mês de março, tem como objetivo, aumentar a conscientização sobre a crescente presença de doenças renais em todo o mundo e a necessidade de estratégias para a prevenção e o gerenciamento dessas doenças. Segundo estimativa da Organização Internacional World Kidney Day, 10% da população mundial (850 milhões de pessoas) tem alguma doença renal crônica que, se não for tratada, pode ser fatal. Mediante a essa situação epidemiológica, é essencial a realização constante de ações de conscientização e prevenção das doenças renais. Descrever a experiência da educação em saúde sobre a conscientização das doenças renais para a população de Quixadá. Trata-se de um relato de experiência vivenciado por alunos do terceiro semestre do curso de enfermagem de uma Instituição de Ensino Superior de Quixadá, através das ações extensionistas desenvolvida pela Atividades de Curricularização da Extensão (ACE), no mês de março de 2023, na Rodoviária Municipal de Quixadá. A ação desenvolveu-se através da abordagem das pessoas com a apresentação da importância dos rins para nosso organismo e o funcionamento da fisiologia urinária, assim como, a população de risco para desenvolver doenças renais, como também estratégias para prevenções dessas patologias. Foi entregue aos abordados um folder com as informações repassadas e em seguida foi realizado um momento de interação para os esclarecimentos de possíveis dúvidas. A educação em saúde foi desenvolvida com 40 pessoas, que estavam presentes no local. É perceptível que a realização da educação em saúde foi um momento bastante enriquecedor, onde as pessoas relatavam seus históricos e tiravam suas dúvidas em relações aos possíveis risco à saúde. Essa ação mostrou o quanto as desinformações relacionadas ao rim e as suas patologias ainda é bastante vasta dentro da sociedade. Sendo visto que essas ações devem serem expandidas para outros ambientes como escolas, igrejas, grupos comunitários e empresas. Ademais, referido momento foi satisfatório para os acadêmicos, pois foi perceptível que o conhecimento foi além das paredes da instituição, proporcionando assim a importância da aplicabilidade do conhecimento teórico no ambiente externo à instituição. É notório conhecer e adaptar essas informações às realidades da sociedade diversa. Essa ação

II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

extensionista foi importante tanto para a população, para desmitificar alguns tabus e educar através de noções básicas, em formas de conscientização e prevenções, como para os universitários, onde mostrou a importância da educação em saúde para prevenir doenças em várias realidades. Salienta-se que se mostrou a importância do ouvir as perspectivas dos entrevistados, mostrando a necessidade de direcionar o cuidado de acordo com a realidade do paciente.

Palavras-chave: Educação em Saúde. Rim. Nefropatias. Relações Comunidade-Instituição. Estudantes de Enfermagem.