

# II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA JOVENS E ADULTOS DIRECIONADA A EXAMES DE ROTINA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

### **CLISLEY JACINTO DO NASCIMENTO**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Membro do Centro Acadêmico de Enfermagem Dra. Eucléa Gomes Vale.

E-mail: clisleynas@gmail.com

### **CAMILA VITÓRIA GOMES DE MENESES**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Membro do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM). Membro da Liga Acadêmica de Enfermagem em Estomaterapia (LAEST).

E-mail: 2022010473@unicatolicaquixada.edu.br

### **DÉBORA THAMYRIS DO NASCIMENTO DA SILVA**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: 2022010461@unicatolicaquixada.edu.br

### **STEFANNY CORREIA LIMA**

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: 2022010134@unicatolicaquixada.edu.br

### **CAROLINE RIBEIRO DE SOUSA**

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: carolineribeiro@unicatolicaquixada.edu.br

## RESUMO

A importância dos exames de rotina está relacionada com a prevenção e o controle de diversas doenças, estes avaliam o estado atual de saúde do paciente, além de detectar possíveis patologias e realizar de forma precoce o diagnóstico e tratamento. Dentre os exames está a aferição de pressão, que permite identificar fatores de risco associados à hipertensão arterial, a verificação da glicemia feita a partir de uma coleta do sangue venoso para medição do nível de glicose, autoexame da mama, realizado ao tocar as mamas com os dedos, para fazer uma pré-identificação se há existência de nódulos nos seios e também o exame preventivo de papanicolau que é um teste realizado para detectar alterações nas células do colo do útero, que são indispensáveis para a qualidade de vida das pessoas. Teve-se como objetivo relatar a experiência de ação educativa sobre a importância dos exames de rotina. Trata-se de um relato de experiência vivenciado por graduandos dos cursos de Enfermagem e Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá, matriculados na Curricularização de Extensão conduzidos pelos cursos da área da saúde. Foi desenvolvida uma oficina voltada à educação em saúde para alunos da E.E.F. Pe. Vicente Gonçalves de Albuquerque que tinha como público-alvo as turmas do Centro de Educação de Jovens e Adultos (EJA) e que contava com 20 integrantes. Foram utilizados instrumentos como esfigmomanômetro, glicosímetro, estetoscópio, luvas, máscara, além de materiais didáticos como panfletos informativos e foram distribuídos preservativos, a fim de prevenir o surgimento de doenças sexualmente transmissíveis. Inicialmente, foi realizada uma roda de conversa para conhecer melhor os participantes e verificar o nível de conhecimento destes sobre o assunto. Em seguida, foi explicada a importância e contribuição de cada exame para a saúde e, nesse momento, foram sanadas dúvidas que surgiram e também ouvidas às experiências relatadas pelos participantes. Ao final, foram prestados serviços àqueles que desejavam, como a aferição de pressão e glicemia. Por meio das ações extensionistas, os universitários podem entrar em campo e desenvolver atividades multidisciplinares em parceria com a comunidade e, assim, colocar em prática o que é aprendido em sala de aula de acordo com as necessidades do público-alvo. A partir disso, foi possível perceber que a população apresentava pouco conhecimento acerca do assunto trabalhado e por isso se viu necessário a realização de uma roda de conversa para o esclarecimento das dúvidas e orientação sobre a importância de determinados exames. Os

## II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

alunos realizaram perguntas, debateram experiências que já vivenciaram e ao final, relataram que se sentiram à vontade para se expressar e que gostaram de aprender coisas novas. Foi um momento claro e dinâmico, no qual os participantes se mostraram participativos e interessados em aprender a respeito da pauta debatida. A partir disso, foi possível concluir que foi um momento enriquecedor para a equipe acadêmica, pois percebe-se que foi possível influenciar os alunos de maneira positiva e estimular a participação destes no que diz respeito à saúde pessoal e coletiva. Além disso, a ação desenvolvida é de suma importância para o desenvolvimento acadêmico, pessoal e profissional, uma vez que trabalha a interação multiprofissional no campo e a relação entre graduandos e seus futuros pacientes.

**Palavras-chave:** Ações de Extensão. Educação em Saúde. Enfermagem. Farmácia.