

# II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

## CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O AUTO CUIDADO PARA ALUNOS DO EJA (ESCOLA DE JOVENS E ADULTOS)

**CHRYSNA ELLEN GONÇALVES DA SILVA**

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

**MARIA VÍVIAN DO NASCIMENTO ALENCAR**

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

**CAROLINE FERREIRA DE ALMEIDA**

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

**EUAN GIOVANNY DE FREITAS SILVA**

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

**BEATRIZ CHAVES FRUTUOSO**

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

**BRUNO KAYNÃ CAVALCANTE CORDEIRO**

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

**ROQUE SOARES MARTINS NETO**

Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

### RESUMO

EJA, é uma sigla que significa, Educação de Jovens e Adultos. É uma forma de ensino destinado a alunos com mais de 15 anos que não concluíram o ensino fundamental e desejam voltar a estudar ou mesmo iniciar os estudos pela primeira vez. E nós escolhemos o tema de autocuidado para que eles possam ter uma boa orientação de como se cuidar em casa, para não estarem expostos a riscos, pela falta de informação. Tem como objetivo ampliar as oportunidades de acesso à educação, é um órgão do governo federal e existem vários níveis. Durante quatro anos os alunos passaram pela etapa de Alfabetização, básica, complementar e final. Nosso método de ensino foi uma roda de conversa, na qual discutimos assuntos relacionados aos nossos cursos, levamos uma caixa com alguns assuntos e fomos desenvolvendo ao longo da noite. A principal metodologia do EJA é impor trabalhos, pesquisas, que possam despertar curiosidades nos alunos, rodas de conversa, a fim de possibilitá-lo a desempenhar para uma participação ativa, tanto na sala de aula quanto na sociedade. Os alunos de farmácia explicaram um pouco sobre a automedicação em casa, os da fisioterapia, conversam sobre fisioterapia preventiva e o que fazer para evitar incômodos musculares, dores. No curso de odontologia, explicamos sobre higiene bucal, a forma correta da higienização, doenças que podem causar se não tiverem uma boa atenção. Nutrição, com propostas de alimentação saudável. As aulas costumam ser no turno da noite, para que os alunos possam ter possibilidades de trabalhar e não parar seus deveres, conciliando estudo e trabalho. Os alunos possuem várias expectativas para o fim da ação, não só na alfabetização, como também ter seu lugar na sociedade. Eles são bastante participativos e com certeza deu para passar várias informações importantes, de uma forma que eles não esquecessem e não intenciasse.

Palavras-chave: Aprendizagem. Sociedade.