

# II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

## AURICULOTERAPIA COMO ABORDAGEM TERAPÊUTICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

### **GABRIELLY PEREIRA DA SILVA**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: 2022010453@unicatolicaquixada.edu.br

### **LAILA MARIA DA FRANCA PAIXÃO**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: 2022010430@unicatolicaquixada.edu.br

### **LETICYA CORREIA LIMA**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: 2022010135@unicatolicaquixada.edu.br

### **REGILENE SILVA FREIRE**

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: 2022010446@unicatolicaquixada.edu.br

### **Professora Orientadora: RAIMUNDA ROSILENE MAGALHÃES GADELHA**

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: rosilenemg@unicatolicaquixada.edu.br

## RESUMO

A Auriculoterapia é uma técnica terapêutica milenar que tem suas raízes em antigas culturas chinesas, francesas e egípcias, e tem sido utilizada ao longo dos séculos como uma forma eficaz de tratamento e cura. Tendo como princípio de que a orelha é um micro sistema que reflete o corpo humano como um todo, fundamentado na estimulação de pontos específicos localizados na aurícula (parte externa da orelha). Essa técnica consegue alcançar diferentes órgãos, sistemas e funções do corpo, que ao serem estimulados de forma adequada, podem promover o equilíbrio energético e auxiliar no alívio de sintomas, no controle da dor, na redução do estresse e na promoção do bem-estar geral. Apresentar a experiência de um grupo de alunas do Curso de Fisioterapia durante o atendimento de auriculoterapia, conhecendo na prática a realidade das condições de saúde dos pacientes atendidos. Relato sobre a vivência em uma atividade curricular de extensão direcionada para a população situada no bairro Campo Novo, no município de Quixadá, em março de 2023, sendo acompanhada por professores e estagiários do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá. Observou-se como principais queixas dos pacientes, a ansiedades e dor lombar. A aplicação da auriculoterapia apresentou-se como um tratamento relevante e com potencial para ser ainda mais explorado pelos discentes. Além de que, os pacientes tiveram a possibilidade de experimentar uma nova abordagem de tratamento e sob orientação das alunas, poderão dar continuidade aos estímulos no pavilhão auricular diariamente no conforto de suas casas. Observou-se ainda, que a maioria dos participantes atendidos desconheciam essa terapia alternativa, mas, após receberem o procedimento, mostraram-se satisfeitos com a rápida aplicação e baixo custo dessa prática. Conclui-se, que essa técnica pode ser usada como terapia complementar apresentando resultados positivos. Entretanto, para avaliar a eficácia da intervenção mediante o quadro de sintomatologias tratadas nesses casos específicos, seria necessário realizar um acompanhamento constante com os participantes, no intuito de se obter resultados mais conclusivos.

**Palavras-chave:** Auriculoterapia. Abordagem Terapêutica. Processos de Tratamento.