

II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

AÇÃO EDUCATIVA PARA PREVENÇÃO DE DOENÇA RENAI: RELATÓRIO DE EXPERIÊNCIA

FRANCISCA SHAYANE DE SOUSA NOGUEIRA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: shayne.88sousa@gmail.com

LARA LEMOS DA SILVA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: laralemos1231@outlook.com

LARISSA DE SOUSA SILVA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: desousalarissa29@gmail.com

THIAGO HADRIA DE SOUSA SILVA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: thiago.hadria17@gmail.com

TAYNARA RODRIGUES DA SILVA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: rthaynara963@gmail.com

CAROLINE RIBEIRO DE SOUSA

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: carolineribeiro@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

É de suma importância o cuidado com a saúde renal, pois são os rins os responsáveis por filtrar o sangue, controlar a quantidade de água no corpo e produzir hormônios importantes para regular a pressão arterial, com a finalidade de conscientizar a população a nível mundial (<https://bvsmis.saude.gov.br/vivendo-bem-com-doencas-renais-11-3-dia-mundial-do-rim/>). A Sociedade Internacional de Nefrologia (INS) viu a necessidade de promover uma campanha a nível mundial pela saúde renal e designou a segunda quinta-feira do mês de março como dia alusivo ao dia mundial dos rins, esse ano caiu na data de 09 de março de 2023. O objetivo relatar a experiência de ação educativa sobre prevenção de doenças renais com a população de Quixadá- CE. No dia 15 de março de 2023 foi realizada uma atividade de educação em saúde pelos alunos discentes do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA), levando informações importantes sobre o tema abordado a população que encontrava-se no Terminal Rodoviária Municipal de Quixadá, contando com a participação de aproximadamente 30 pessoas, foi feita a utilização de panfletos, cartolinas com informativos e balões para chamar a atenção das pessoas presentes no local, a ação teve duração de 01 hora iniciando as 19 horas e finalizando as 20 horas. Com grande interação entre os alunos e população houve a oportunidade da retirada de dúvidas, exemplo: o total de água que se teve tomar e como calcular a quantidade e explicado sobre as principais funções do rim, insuficiência renal, doenças pré-existente que levam a insuficiência renal, alguns sintomas, como identificar e importância de manter hábitos saudáveis através de panfletagens e orientações verbais onde o público pode interagir. O público relatou que a ação foi de suma importância para despertar o autocuidado com a saúde e o desejo de ter uma vida de qualidade, a equipe notou que a população apesar de vários meios de informações não sabia de cuidados básicos a saúde dos rins e alegrou-se com a participação. Conclui-se que as atividades de educação em saúde sobre doenças renais são importantes e devem ser implantadas, não só

II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

pontualmente, mas durante o ano todo, também utilizando outras estratégias como palestras, rodas de conversas e momentos interativos entre profissionais e população para sanar as dúvidas e desinformações. A enfermagem considera de imensa significância pois amplia o conhecimento e práticas de prevenção e promoção relacionadas a saúde dos rins.

Palavras-chave: Rins. Prevenção. Saudáveis.