

II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

A TEORIA DO AUTOCUIDADO UNINDO AS ÁREAS DA SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

ANTONIO EDUARDO DE SOUSA NUNES

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: 2022010484@unicatolicaquixada.edu.br

Coautor(a): FRANCISCA ALINE MOREIRA DE LIMA SILVEIRA

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: 2022010082@unicatolicaquixada.edu.br

Coautor(a): MARIANA SILVA DE QUEIROZ

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: marianasqueiroz2003@gmail.com

Coautor(a): MARIANA YASMIN SOARES FREITAS

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: marianayasmin45@gmail.com

PAULO WEDERSON ALVES PINHEIRO

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: paulowederson58enf@gmail.com

CAROLINE RIBEIRO DE SOUSA

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: carolineribeiro@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A Teoria do Autocuidado, faz parte das amplas teorias de enfermagem, e foi desenvolvida por Dorothea Orem entre os anos de 1950 a 1990. A teoria ganhou notoriedade ao ser publicada no livro de Orem, intitulado “Nursing: Concepts of Practice” no ano de 1971. O intuito principal da teoria é buscar propagar a relevância do autocuidado como um fator primordial para as práticas de promoção à saúde. Sendo perceptível a importância da prática do autocuidado, a teoria de Orem foi aplicada no cotidiano por meio de uma ação multidisciplinar de extensão, envolvendo os cursos das áreas da saúde da instituição Unicatólica. Objetivou-se relatar a experiência da curricularização envolvendo a ação multidisciplinar entre cursos das áreas da saúde, que teve como objetivo estimular o público-alvo a adotar práticas de autocuidado. Trata-se de um relato de experiência acerca da elaboração de uma ação de extensão no semestre de 2023.1, envolvendo os cursos das áreas da saúde. A elaboração metodológica do ensino-aprendizagem da ação, consistiu através de temáticas próprias das áreas da saúde envolvendo um único tema, o autocuidado pessoal. Cada curso abordou sua atuação no autocuidado; o curso de enfermagem evidenciou o autocuidado estimulando o autoexame de mama; o curso de farmácia apresentou o autocuidado através de orientações de cuidado ao se medicar; o curso de psicologia abordou o autocuidado da qualidade do sono; o curso de fisioterapia apresentou o autocuidado com práticas diárias para a segurança da pele; o curso de nutrição envolveu o autocuidado para a atenção aos tipos de fome; o curso de odontologia apresentou o autocuidado sobre a higiene bucal. Os métodos utilizados para a dinâmica da ação, foram rodas de conversas, a utilização de panfletos e folders explicativos e representações lúdicas. Em análise, sendo o autocuidado um fator ímpar para a garantia de uma melhor saúde e bem-estar, a escolha da temática da ação multidisciplinar, teve como intuito primordial que todos os cursos pudessem trabalhar em conjunto para desenvolver ações de suas próprias áreas envolvendo o autocuidado, além de buscar facilitar a compreensão do público ao unir a equipe

II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

multidisciplinar em um só tema. Com isso, a ação mostrou-se exitosa referente a proposta, no qual, garantiu o engajamento da participação do público durante a ação e proporcionou um ambiente de aprendizado multidisciplinar. Como síntese, ressalta-se a importância da ação multidisciplinar em conjunto, possibilitando uma ação de promoção de saúde mais integrada. Dessa forma, auxiliando o público-alvo da ação no processo de aprendizagem e fortalecimento do conhecimento, acontecendo de forma prática e dinâmica, sob a visão de cada área da saúde nas orientações de autocuidado. Também destaca o fato da aplicabilidade ágil da Teoria do Autocuidado de Dorothea Orem, possibilitando a construção de uma ação integrada e de sucesso unindo as áreas da saúde em um só tema, o autocuidado.

Palavras-chave: Equipe Multidisciplinar. Autocuidado. Saúde.