

II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

A ATUAÇÃO MULTIPROFISSIONAL E OS DESAFIOS À SAÚDE MENTAL DOS ADOLESCENTES DO INSTITUTO MIAC

MARIA TARCIANE LOPES DE CASTRO

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: mariatarciane24@gmail.com

MARIA KARINE PEREIRA ALVES

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: ka97711991@gmail.com

YASMIN NOGUEIRA BEZERRA

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: ybezerra275@gmail.com

MONALISA JERONIMO DA SILVA

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: jeronimomonalisa57@gmail.com

ISRAEL OLIVEIRA CAVALCANTE

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: israel.cavalcantetaua10@gmail.com

RANIERI SALES DE SOUZA SANTOS

Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: ranierisantos@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Conforme a Organização Mundial da Saúde (OMS), saúde apresenta definição de completo bem-estar físico, mental e social. Com isso, a percepção de qualidade de vida também começou a ser avaliada a partir da adequação do contexto social. Portanto, na adolescência, etapa marcada por transformações biológicas e psicológicas, existe a necessidade de maior assistência familiar e fortalecimento do desenvolvimento cognitivo, físico e social. Ademais, a saúde pública no Brasil evidenciou falhas na assistência à saúde mental à população infantojuvenil, desenvolvendo propostas de políticas públicas de forma tardia. À vista disso, profissionais da área da saúde vêm apresentando discussões sobre novos modelos de assistência e recursos para a saúde humana, dando ênfase à importância da equipe multiprofissional no atendimento aos usuários com problemas mentais. Diante disso, a equipe multiprofissional realizará acompanhamento semanal aos adolescentes do Instituto MIAC. Buscando entender melhor suas necessidades e estigmas associados à saúde mental no infantojuvenil. Sendo feita então, no mês de Setembro do ano de 2023, mês que simboliza a campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio. A intenção é criar um ambiente de livre expressão e compartilhar experiências, sentimentos e vivências. Tudo isso, a partir de uma roda de conversa, com novas atividades a cada semana, que busquem ajudar a saúde mental, o bem-estar e o autoconhecimento desses adolescentes. Mediante os momentos de descontração e reflexão que foram propostas aos adolescentes presentes na ação da Atividade de Curricularização e Extensão (ACE) do mês de Maio de 2023, percebe-se a suma importância desse tema ser mais abordado no cotidiano infantojuvenil. Tanto pelos professores da instituição como, pelo apoio familiar. Tendo posto, o desenvolvimento cognitivo e falta de conhecimento que eles apresentam sobre a saúde mental. Logo, foi considerado pelos acadêmicos que a forma de abordagem do assunto entre os mais jovens é imprescindível, conseguindo então, transmitir o tema de forma concreta com toque de informalidade. Na roda de conversa proposta, desenrolaram-se

II SEMINÁRIO DE AÇÕES EXTENSIONISTAS

assuntos de diversas áreas da vida, dessa maneira, eles puderam se abrir, contando seus traumas e decepções, que foram devidamente discutidos, garantindo o mínimo que todos devem ter, saúde mental. Visando a problemática observada pelo grupo, considerou-se o trabalho em âmbito multiprofissional. Buscando a compreensão do que é vivenciado pelos jovens do Instituto MIAC, e como cada área pode atuar na prestação de serviço. Reconhecendo, os desafios enfrentados em solo epistemológico comum das disciplinas, algumas a partir de diferenças conceituais ou metodológicas acerca do cuidado infantojuvenil. Por outro, emergindo a força e importância do trabalho em conjunto, fundamentando que a equipe multidisciplinar auxilia em maior amplitude, podendo cada área destacar-se com a finalidade de melhor compreender as dificuldades à saúde mental dos adolescentes.

Palavras-chave: Atuação Multiprofissional. Saúde Mental. Adolescente.