

EXPLORANDO A EFICIÊNCIA E IMPACTO DA TÉCNICA DE ORDENHA NA AMAMENTAÇÃO EM UMA OFICINA DE CAPACITAÇÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Antonio Eduardo de Sousa Nunes

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2022010484@unicatolicaquixada.edu.br

Ana Clara Martins de Oliveira

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: anaclaramartinsdeoliveiram1@gmail.com

Clisley Jacinto do Nascimento

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: clisleynas@gmail.com

Élida Maria Mendes Pereira

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: mendespereiraelida@gmail.com

Larissa Alves de Oliveira

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: mendespereiraelida@gmail.com

Maria Izabelly de Farias Calixto

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2022010185@unicatolicaquixada.edu.br

Vitoria de Sousa Freitas

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2020020117@unicatolicaquixada.edu.br

Caroline Ribeiro de Sousa

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: carolineribeiro@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O ato de amamentar é reconhecido como a forma mais saudável e natural de alimentar um bebê, oferecendo benefícios tanto para a criança quanto para a mãe. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses é fundamental para o crescimento e desenvolvimento ideais do bebê. A partir disso, a técnica de ordenha tem sido cada vez mais explorada como uma estratégia para apoiar a amamentação, permitindo uma extração eficiente do leite materno e proporcionando uma experiência mais positiva para as mães. Deste modo, o presente estudo tem objetivo de relatar uma oficina de capacitação de extensão voltada para a comunidade acadêmica do curso de enfermagem na instituição UniCatólica. Este estudo descreve uma capacitação em extensão realizada pela Liga Acadêmica de Enfermagem Pediátrica, focada na eficácia e impacto da técnica de ordenha no aleitamento materno. Aconteceu durante a XIX Semana de Enfermagem do Centro Universitário UniCatólica em 08 de maio de 2024, a ação envolveu oito alunos da liga e utilizou métodos como roda de conversa, distribuição de materiais informativos e prática da técnica de ordenha. O embasamento teórico da ação foi o e-book "Guia Prático de Aleitamento Materno" fornecido pelo Departamento Científico de Aleitamento Materno. Ao final, um questionário de revisão foi

aplicado para avaliar o entendimento dos participantes sobre os temas abordados. Nos resultados da ação, foi notório a atenção e participação do público de acadêmicos para tirar suas dúvidas. Durante as simulações práticas, o público de alunos foi convidado a realizar a prática da pega amamentar e executar o movimento de retirada manual do leite, no qual obtiveram êxito. Foi refletido no momento com interação de relato do público, sobre impacto da técnica de ordenha em desempenhar um papel significativo no aumento da produção de leite materno, especialmente em situações em que a lactação é desafiadora. Também foi visto que o público esteve atento durante a capacitação, conseguindo responder ao questionário feito no final da capacitação, culminando em um momento de aprendizado coletivo e confortável para que a capacitação fosse feita. Em conclusão, trabalhar com a temática da técnica de ordenha em uma capacitação para estudantes de enfermagem, é conscientizar sobre o cuidado humanizado com o público de mulheres lactantes. Oferecer esse ensino, capacita futuros profissionais de saúde a terem uma abordagem mais centrada nos cuidados do processo de amamentação e suas nuances, e é suporte técnico com orientações benéficas advindas do ato de amamentar, funcionando como base de apoio às mães. Ademais, essa capacitação sendo realizada pela Liga Acadêmica de Enfermagem Pediátrica tem papel essencial no discernimento teórico e prático da técnica de ordenha, trazendo a extensão universitária para estimular nos cuidados a assistência humanizada de saúde nos campos de saúde com público de mulheres em processo de lactação.

Palavras-chave: Extração de leite humano. Aleitamento materno. Cuidado de enfermagem. Capacitação acadêmica.