

## ATIVIDADES LÚDICAS PARA O DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES NO VOLEIBOL PARA CRIANÇAS

### **Eulália da Silva Freire**

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: eulaliafreire9@gmail.com

### **Francicleudo Oliveira Pinheiro**

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: francicleudopinheiro@gmail.com

### **Francisco Felipe Vieira dos Santos**

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: francisconfelipevieiradossantos@gmail.com

### **Francisco Rivaldo Martins Lima**

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: rivaldomartins044@gmail.com

### **João Pedro Meneses de Oliveira**

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: jp0434967@gmail.com

### **Raimundo Maciel Aguiar Junior**

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: junior.maciel212@gmail.com

### **Cicero Tiago Fernandes Pereira**

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: cicerotiago@unicatolicaquixada.edu.br

## RESUMO

O projeto objetivou-se propor conhecimento no voleibol através de atividades lúdicas, possibilitando estímulos ao desenvolvimento emocional, intelectual, e social, despertando um grande interesse e aproximação para uma boa aprendizagem e conhecimentos fruto da prática esportiva. Trata-se de um relato de experiência que possibilita a expressão e compartilhamento das vivências e aprendizados. Essa experiência permitiu que todas as crianças vivenciassem o voleibol por meio da ludicidade, contribuindo com a capacidade recreativa, onde todos puderam exercer a sua imaginação, agilidade, concentração, autonomia e criatividade. As atividades foram realizadas no dia 09/05/2024 na quadra da UniCátolica, com crianças do grupo CAIRAT, em espénico aplicamos com dois grupos de crianças com a faixa etária de 6 a 12 anos e de 12 a 18 anos. Iniciou-se com explicações e demonstrações de como seria colocado em prática as atividades propostas relacionadas ao voleibol. Em seguida, foram desenvolvidas as execuções das atividades: movimento e passe, pega-pega caranguejo e agilidade com a bola, gerando um entendimento simples e prático entre as crianças envolvidas no processo de aprendizagem. Aplicou-se atividades de observações através das ações conduzidas pelos acadêmicos de educação física, onde foi contextualizado os fundamentos utilizados no voleibol, transformando a prática mais interessante aos olhos das crianças. Nesse sentido, todas as crianças puderam vivenciar situações de toque, manchete, velocidade e noção de espaço que podem ajudar nos índices de aptidão física, aplicando as melhores condições na prática do

voleibol. As atividades lúdicas desenvolvidas foram de extrema importância para a construção psicomotora das crianças, que se encontram em constante transformação no processo de desenvolvimento motor, dentro das suas perspectivas idade. Nesse sentido, é visto que através dessas atividades experienciadas ficará uma grande motivação para continuarem desafiando seus próprios limites e servirão de base para maior afinidade com o esporte.

**Palavras-chave:** Aprendizagem. Crianças. Lúdico. Desenvolvimento. Voleibol.