

A IMPORTÂNCIA DA ABORDAGEM DA TÉCNICA DE ORDENHA PARA DISCENTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Gabriely Braz Araújo

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: gabriely.braz23@gmail.com

Antônia Francyele Tabosa Farias

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: francyelefarías2@gmail.com

Francisco Wilson da Silva Junior

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: junior.viiana1@gmail.com

Letícia Viana Raulino

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: leticiaviana693@gmail.com

Sara Lopes Fernandes

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: saralopes201890@gmail.com

Caroline Ribeiro de Sousa

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: carolineribeiro@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: A ordenha de leite materno é uma prática fundamental para garantir o aleitamento bem-sucedido e os inúmeros benefícios do leite humano. A organização mundial da saúde recomenda-se o aleitamento exclusivo até os 6 meses de vida do bebê, e a continuidade da amamentação até os 2 anos de idade. A ordenha se mostra importante para o alívio das mamas ingurgitadas e o tratamento de mastite, evitando assim, complicações que podem levar ao desmame precoce e contribui para a produção de mais leite, auxiliando na manutenção da lactação. Objetivos: Diante do exposto, o objetivo do trabalho é mostrar a importância da ordenha e incentivar essa prática. Métodos: Para realizarmos a ação educativa sobre a prática de aleitamento materno utilizamos de alguns tipos de tecnologias leves, como folders e confeccionamos alguns materiais para utilizar no decorrer da apresentação como exemplificação dos casos que estávamos comentando. Durante toda a oficina, todos os integrantes da equipe abordaram um tópico sobre a temática, alguns com a parte anatômica e fisiológica e outros apresentaram a técnica de ordenha em si. A oficina foi realizada no dia 8 de maio, às 19h30, no laboratório de enfermagem II na UniCatólica. Os integrantes da equipe foram discentes do curso de Enfermagem, orientado pela Profa. Caroline Ribeiro. Resultados: Os resultados obtidos configuraram-se como positivos, em virtude da participação e do engajamento dos alunos da instituição quanto a oficina ministrada. Logo, conseguiu-se repassar as informações cruciais a respeito da prática da ordenha, como também esclarecimento de dúvidas, e discussão sobre as orientações do manejo correto, enfatizando a importância e apoio a saúde materna e infantil. Conclusão: Portanto, a oficina de ordenha realizada durante a semana de enfermagem revelou-se uma iniciativa enriquecedora, tanto para

os discentes que estavam apresentando quanto para os estudantes que estavam assistindo. Através dessa atividade prática, foi possível proporcionar um aprendizado mais profundo e aplicado sobre a técnica de ordenha. Assim, a oficina de ordenha contribuiu significativamente para a formação integral dos futuros enfermeiros, alinhando-se aos objetivos educacionais e profissionais da semana de enfermagem.

Palavras-chave: Enfermagem pediátrica. Ordenha. Aleitamento materno.