

## PSICO-EDUCAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PSICOTERAPIA EM UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

### **Ermesson Ferreira Germano**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2022010505@unicatolicaquixada.edu.br

### **Filipe Erlei Melo de Queiroz**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2022010354@unicatolicaquixada.edu.br

### **Jamile Fátima Lopes de Brito**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2022010425@unicatolicaquixada.edu.br

### **Sarah Letícia Lima Albuquerque**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2021020050@unicatolicaquixada.edu.br

### **Anice Holanda Nunes Maia**

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: aniceholanda@unicatolicaquixada.edu.br

## RESUMO

O foco deste trabalho recai sobre a importância da psicoterapia para o cuidado de pessoas em sofrimento psíquico moderado ou severo nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS). Mesmo que a psicoterapia conste como uma estratégia com eficácia comprovada e que deve estar integrada à psicofarmacologia na atenção psicossocial, a cultura da medicalização é muito evidente e, em muitos casos, vista como a única modalidade. Assim, é relevante promover discussões sobre a psicoterapia, no sentido de fornecer informações e desmitificar preconceitos. A psicoeducação é uma estratégia recorrente na área da saúde e compreende a conversação qualificada em ambiente acolhedor. O Objetivo deste trabalho é discutir tal temática no contexto da atenção psicossocial. Trata-se de um relato de experiência das ações curriculares de extensão do quinto semestre de psicologia (ACE 5), do curso de Psicologia da Unicatólica de Quixadá, realizadas no primeiro semestre de 2024 por discentes, com supervisão docente. A metodologia da intervenção envolveu a utilização do método da roda de conversa com os usuários do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS Geral) do município de Quixadá, no qual é apresentada a psicoterapia como meio de promover a saúde mental e propiciar condições para que os usuários consigam enfrentar seus conflitos e sofrimentos. Recursos visuais e pedagógicos, como uma caixa de MDF e cartões com perguntas de "Verdade ou Mito" sobre a psicoterapia, são utilizados para facilitar a compreensão do público-alvo e dirimir diversos pré-conceitos criados sobre a psicoterapia. Também a roda de conversa, apresentando e utilizando exemplos acessíveis para ilustrar como a psicoterapia pode ajudar a lidar com problemas emocionais e comportamentais e conscientização, mostrando a importância no processo de tratamento de saúde mental e que nem sempre se precisa de intervenção medicamentosa. Além disso, foram criados espaços de diálogo e troca de experiências, nos quais os participantes puderam compartilhar suas vivências e aprender uns com os outros. Por

fim, é importante destacar a importância dos momentos de diálogo e psicoeducação com os usuários do CAPS, uma vez que esses indivíduos geralmente estão inseridos nesse processo de cuidado de sua saúde mental. Ademais, destaca-se a importância da presença de profissionais da psicologia como suporte fundamental no tratamento e orientação dos indivíduos, visando melhorar a saúde e o bem-estar da população.

**Palavras-chave:** Saúde mental. Centros de Atenção Psicossocial. Psicoterapia.