

PROMOÇÃO DE SAÚDE EM PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS

Maria Gabriela Holanda Costa Ferreira

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: gabrielacosta4098756@gmail.com

Maria Clara Pinheiro Fernandes

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: mcpinheiro.2812@gmail.com

Lara Lemos da Silva

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: laralemosuni12@hotmail.com

Thiago Hadria de Sousa Silva

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: thiago.hadria17@gmail.com

Maria Adelina da Silva Lopes

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: mariaadelinalopes1970@gmail.com

Antônia Beatriz Lima

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: limab5866@gmail.com

Iorrane Pinheiro da Silva

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: iorranepds1@gmail.com

Ana Clara Crisli Ferreira Machado

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: claracrislii@gmail.com

Caroline Ribeiro de Sousa

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: carolineribeiro@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A queda é definida como “um deslocamento não intencional do corpo a um nível inferior em relação a posição inicial, com incapacidade de correção em tempo hábil, determinado por circunstâncias multifatoriais comprometendo a estabilidade”. Esse evento é constituído por elementos causais classificados como intrínsecos, ou de ordem interna, e extrínsecos, ou de caráter externo. Objetivou-se relatar a experiência de uma ação de extensão sobre a prevenção de quedas em idosos. Trata-se de um relato de experiência sobre uma ação educativa em abril de 2024, sobre prevenção de quedas em idosos, realizada por alunos do 5 semestre de enfermagem, no CRAS e o CAPS do município de Banabuiú. Houve entrega de panfletos, após isso, roda de conversa sobre prevenção de quedas de pessoas idosas. Em seguida, foi feita uma dinâmica onde se entregou balões para as pessoas presentes no local. Os alunos faziam perguntas voltadas para quedas e caso os pacientes se identificassem com a pergunta eles enchiam o balão. Dessa forma, identificou-se que há uma falta de cuidado de pessoas idosas e de responsáveis com quedas, desatenção e descuido com possíveis atitudes que venham a ocasionar quedas. Mediante as informações coletadas, se observou que os pacientes havia algum conhecimento, mesmo que pouco, sobre quedas, porém mesmo mostrando ter algum

conhecimento, no início eles mostravam não dar importância para os riscos de atividades que poderiam ocasionar em quedas. Conclui-se que a atividade contribuiu de forma benéfica para os pacientes e que eles obtiveram informações valiosas e conhecimento que não faziam parte do cotidiano e que poderiam fazer diferença em determinados momentos de suas vidas, auxiliando diariamente em suas rotinas, cuidados na alimentação, estímulos aos exercícios físicos como forma de prevenção, cuidado e qualidade de vida, não havendo dúvidas sobre o assunto abordado.

Palavras-chave: Quedas. Idosos e prevenção.