

INSTRUÇÃO EM HIGIENE ORAL: LEVANDO EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL PARA CRIANÇAS

Lívia Maria de Freitas Silva

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2022010261@unicatolica.edu.br

Melka Barbosa Vidal

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: melkavidal2309@gmail.com

Emilly Barros dos Santos

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2022010428@unicatolicaquixada.edu.br

Caroline Ferreira de Almeida

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2022010388@unicatolicaquixada.edu.br

Gabrielle Apolônio Silva

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2022010197@unicatolicaquixada.edu.br

Euan Giovanny de Freitas Silva

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2022010040@unicatolicaquixada.edu.br

Sofia Vasconcelos Carneiro

Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail:sofiacarneiro@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

As ações extensionistas desenvolvidas pelos alunos do curso de odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá, no mês de maio, tiveram como principal objetivo: educação em saúde; compreensão da importância da saúde bucal, introdução de novos hábitos saudáveis em seu dia a dia, criando e reforçando o hábito da higiene bucal e ensinando o correto passo a passo da escovação. As atividades foram realizadas nos dias 15 e 22 de maio, na E.E.F Nemésio Bezerra, onde o público-alvo foram adolescentes de 12 a 14 anos, das turmas de 6 e 8 anos, com orientação da professora Dra. Sofia Vasconcelos. Inicialmente com uma palestra sobre a importância da escovação, uso do fio dental, como escolher a melhor escova e no final, foi realizada uma dinâmica: entregue uma caixinha com perguntas para serem sorteadas e enquanto tocava a música passava por cada aluno, quando parava o aluno sorteava uma pergunta e respondia, e assim obtivemos uma dinâmica com a interação de toda turma. Após o momento em sala, os alunos foram direcionados para a escovação supervisionada e em seguida foi realizado o exame CPO-D (cariados, perdidos e obturados, e o D indica que a unidade de medida é o dente). Essa ação foi de grande importância pois possibilitou o acesso a informações essenciais, visto que uma boa higiene bucal diminui o risco de processos inflamatórios e infecciosos crônicos, que podem agravar ou provocar algumas doenças. Além de termos abordado tudo isso, distribuimos as escovas para que todos pudessem pôr em prática em suas rotinas o que foi aprendido durante a atividade. Nesta ação, abordamos o

assunto instrução de higiene oral e concluímos que o intuito do exercício foi levar conhecimento para as crianças, contribuindo para o aprendizado e saúde bucal de todos. Cumprimos todos os objetivos, levando em questão o acolhimento, planejamento e educação, observando como as crianças se comportaram com o tema e qual as suas necessidades.

Palavras-chaves: Educação. Escovação. Saúde.