

EXPLORANDO O MUNDO DO FUTEBOL E FUTSAL DE FORMA LÚDICA: UMA EXPERIÊNCIA DE ENSINO TÉCNICO DO PASSE E DO DRIBLE

Iarly da Silva Gomes

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: iarllygomes27@gmail.com

Augusto César de Souza Silva

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: augustoc2510@gmail.com

Emerson Ferreira Nobre

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: nobreemerson18@gmail.com

Caiky Ferreira da Silva

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: caikyferreiradasilva@hotmail.com

Samara Nobre da Silva

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: samnobre08@gmail.com

Davi Holanda de Lima

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: daviholanda856@gmail.com

Antônio Davi Alves Rabelo

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: antonio_davi2045@hotmail.com

Wesley Lessa Pinheiro

Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: wesleylessa@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O Futebol e o Futsal são as modalidades esportivas mais praticadas nacionalmente, agregando uma grande quantidade de adeptos que buscam sua realização com o propósito de rendimento ou de lazer. Independentemente do contexto, como esportes coletivos, seu aprendizado pressupõe a adoção de abordagens diversificadas visando o desenvolvimento técnico, ao mesmo tempo que possibilita trabalhar valores importantes ao esportista, encontrando-se, em meio a essas, a abordagem lúdica centrada nas brincadeiras e nos jogos. Nessa perspectiva, este trabalho tem como objetivo relatar a experiência de aplicação de uma atividade curricular de extensão realizada no contexto da disciplina de Futebol e Futsal do curso de Bacharelado em Educação Física da UniCatólica de Quixadá. Essa atividade de extensão curricular uniu o fascínio pelo Futebol e pelo Futsal da equipe com os princípios educacionais, proporcionando uma experiência enriquecedora para os participantes. Norteados por uma abordagem lúdica holística, buscou-se não apenas desenvolver habilidades esportivas, mas também promover valores como trabalho em equipe, liderança e respeito. Desenvolvida como parte integrante do programa curricular de uma instituição educacional, a atividade tinha como objetivo enriquecer a formação dos estudantes por meio do esporte. Além de proporcionar uma plataforma para a prática esportiva, buscamos: engajar os estudantes de forma lúdica e motivadora, tornando o

aprendizado mais atrativo e acessível; desenvolver habilidades técnicas específicas, como precisão no passe e habilidade no drible; fomentar a cooperação e o trabalho em equipe entre os participantes; e estimular a criatividade e a improvisação durante as atividades práticas. A atividade foi previamente planejada com a orientação do professor da disciplina e aplicada durante o Encontro Multiesportivo do curso de Educação Física. Participaram da sua execução os alunos do Instituto CAIRAT, um projeto voltado a crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social, com idades entre 10 e 16 anos. Durante a sessão de aplicação da atividade, a equipe aplicou os conceitos aprendidos em meio à disciplina de Futebol e Futsal, complementando o seu aprendizado. A abordagem lúdica e interativa teve um impacto significativo nos estudantes, observando-se uma melhoria substancial em suas habilidades imediatas, bem como um aumento na confiança em sua capacidade de execução técnica. Além disso, a atividade promoveu uma atmosfera de respeito e colaboração entre os participantes, que compartilharam dicas e estratégias uns com os outros. A experiência de ensino técnico no futebol e futsal através de uma abordagem lúdica e envolvente provou ser altamente eficaz. Ao transformar o aprendizado em uma experiência divertida e estimulante, conseguiu-se não apenas aprimorar as habilidades técnicas dos participantes, mas cultivar seu amor pelo esporte. Esta experiência destaca a importância de adotar estratégias criativas e inovadoras no ensino técnico, especialmente em áreas práticas como o esporte.

Palavras-chave: Futebol. Futsal. Fundamentação técnica. Ludicidade.