

## **CAMPANHA DE ESTRATÉGIAS EFICIENTES NA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM GRUPOS DE RISCO NA POLICLÍNICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

### **Antonio Eduardo de Sousa Nunes**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2022010484@unicatolicaquixada.edu.br

### **Francisca Shayane de Sousa Nogueira**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2022010488@unicatolicaquixada.edu.br

### **Maria Karine Pereira Alves**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: ka97711991@gmail.com

### **Mariana Yasmin Soares Freitas**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: marianayasmin45@gmail.com

### **Caroline Ribeiro de Sousa**

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: carolineribeiro@unicatolicaquixada.edu.br

## **RESUMO**

A prevenção de quedas em grupos de risco, como idosos e pessoas com mobilidade reduzida, é vital devido aos danos físicos e emocionais que quedas podem causar. Estratégias para garantir segurança durante a locomoção são cruciais para preservar a qualidade de vida e independência desses indivíduos. Essas medidas não apenas reduzem acidentes imediatos, mas também aliviam a pressão sobre os sistemas de saúde. Investir em prevenção não só beneficia os indivíduos, mas também promove uma sociedade mais segura e cuidadosa. Diante disso, o objetivo deste estudo é relatar sobre uma campanha de educação em saúde em torno da prevenção de quedas em grupos de riscos, realizada no centro de saúde especializada Policlínica de Quixadá. Trata-se de um estudo que busca descrever com detalhes a educação de saúde a partir de um relato de experiência, realizado de acordo com a vivência ao aplicar a ação no ambiente da Policlínica - Consórcio Público de Saúde Microrregião Quixadá. Aconteceu no dia 25 de abril de 2024, durante o período da manhã às 08H, com 4 alunos do curso de enfermagem. A campanha teve como abordagem a temática de estratégias de prevenção de quedas para grupos de riscos, e buscou fornecer orientações simples que possam ser facilmente implementadas pelo público. Foi utilizado como método, a roda de conversa do tipo palestra, distribuição de folders na ação e orientações específicas de prevenção de quedas de acordo com as necessidades do público. Os resultados da campanha demonstraram um engajamento positivo por parte dos participantes, que demonstraram interesse e receptividade às informações compartilhadas. Através da interação na roda de conversa e da distribuição de materiais informativos, foi possível disseminar conhecimentos sobre medidas preventivas simples e práticas que podem ser implementadas no dia a dia para reduzir o risco de quedas. Além disso, a abordagem personalizada das orientações de prevenção de quedas de acordo com as necessidades individuais dos participantes contribuiu para uma maior compreensão e

aplicação das estratégias sugeridas. Dessa forma, a campanha na Policlínica de Quixadá teve um impacto positivo na conscientização e na promoção da segurança durante a locomoção entre os grupos de risco atendidos. Em conclusão, a campanha de estratégias eficientes na prevenção de quedas em grupos de risco na Policlínica de Quixadá foi bem-sucedida em promover a conscientização e a adoção de medidas preventivas entre os participantes. Os resultados positivos destacam a importância e a eficácia desse tipo de iniciativa na promoção da segurança durante a locomoção. Ressalta-se que, a ação não apenas contribuiu para reduzir o risco de quedas entre os grupos vulneráveis atendidos, mas também reforçou a importância da educação em saúde como uma ferramenta poderosa na promoção do bem-estar e da qualidade de vida. A realização exitosa dessa atividade de extensão destaca a necessidade contínua de investimento em programas preventivos e educacionais para garantir a segurança e o cuidado adequado com quedas para todos os membros da comunidade.

**Palavras-chave:** Ataque por queda. Prevenção de acidentes. Educação em saúde.