

ABORDAGEM INTEGRADA NA AVALIAÇÃO E TRATAMENTO ODONTOLÓGICO: ENFOQUE NOS PRINCÍPIOS DE OCLUSÃO

Caline Costa Gadelha

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2022010472@unicatolicaquixada.edu.br

Carlos Otávio Lemos Nobre

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2022010095@unicatolicaquixada.edu.br

Erick Silva Oliveira

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

Email: 2022010310@unicatolicaquixada.edu.br

Higor Freitas Vieira

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

Email: 2022010063@unicatolicaquixada.edu.br

Israel Oliveira Cavalcante

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

Email: 2022010137@unicatolicaquixada.edu.br

Júlia Vasconcelos Osório

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

Email: 2022010184@unicatolicaquixada.edu.br

Érika Matias Pinto Dinelly

Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: erikamatias@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O estudo da oclusão dentária é de extrema relevância, visto que está associada à relação funcional entre os dentes, gengivas, articulação temporomandibular (ATM) e todos os restantes componentes do sistema estomatognático. Uma oclusão adequada é fundamental para a saúde bucal e para o bem-estar do paciente. No entanto, os distúrbios oclusais, como má oclusão, disfunções temporomandibulares (DTM) e bruxismo, são frequentes na população e podem causar uma série de complicações. Na prática, o estudo dos princípios de oclusão dentária foi importante para auxiliar no diagnóstico e tratamento dos pacientes na clínica odontológica. Através de uma anamnese detalhada, conseguimos identificar algum distúrbio oclusal quando o paciente relata sintomas como dor na região da mandíbula, dificuldade na mastigação e o hábito de ranger ou apertar os dentes. Nesse caso, realizamos o exame extraoral e intraoral para analisar a oclusão durante os movimentos mandibulares e palpação da musculatura facial e da articulação temporomandibular (ATM) do paciente. Também há os exames complementares, como radiografias, que podem ser utilizados para uma avaliação mais detalhada da estrutura óssea e da posição dos dentes. Além disso, muitos distúrbios oclusais, como DTM e bruxismo, estão relacionados com os hábitos e o estado emocional do paciente. Por esse motivo, é imprescindível tratar o que está causando os hábitos parafuncionais. Este processo é vital para que eles adquiram a habilidade de implementar intervenções precoces, que podem incluir desde terapias conservadoras, como exercícios mandibulares e o uso de

dispositivos de oclusão, até abordagens mais complexas como ajustes oclusais ou intervenções cirúrgicas. A partir do estudo dos princípios de oclusão e dos distúrbios oclusais (especialmente DTM e bruxismo), conseguimos chegar no diagnóstico e, posteriormente, no plano de tratamento mais eficaz para o paciente. Essa abordagem personalizada não só melhora a qualidade de vida do paciente no alívio de sintomas dolorosos, como também previne complicações futuras, garantindo um atendimento confortável e de alta qualidade. Além disso, a capacitação contínua em novas técnicas e abordagens terapêuticas é uma parte essencial da educação dos futuros dentistas. Eles devem estar atualizados sobre as últimas pesquisas e avanços na área, permitindo que ofereçam tratamentos baseados em evidências científicas e melhorem continuamente a qualidade do cuidado que prestam. A integração de conhecimento teórico com prática clínica intensiva prepara os estudantes de Odontologia para enfrentar este desafio, garantindo que possam oferecer um tratamento eficaz e compreensivo, melhorando assim a saúde e a qualidade de vida dos pacientes que sofrem com quaisquer condições que são decorrentes de distúrbios oclusais.

Palavras-chave: Oclusão dentária. DTM. Odontologia.