

A RELEVÂNCIA DA INSTRUÇÃO AOS PACIENTES SOBRE EXAMES LABORATORIAIS: UMA ANÁLISE EMPÍRICA NA PRÁTICA HOSPITALAR E EM CLÍNICAS MÉDICAS

Nairon Lima de Sousa

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: nairon0.1lima@gmail.com

Alex Mateus Pereira

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: alexpereiram17@gmail.com

Emerson Maia Evangelista

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: ermesonmaia9@gmail.com

Francisco Ari Oliveira Dias

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: arioliveira245@gmail.com

Yasmin Nogueira Bezerra

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: ybezerra275@gmail.com

Monalisa Jeronimo da Silva

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: jeronimomonalisa57@gmail.com

Ranieri Sales de Souza Santos

Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: ranierisantos@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Os exames laboratoriais são pilares essenciais na prática médica contemporânea, oferecendo dados cruciais para diagnósticos precisos, tratamentos eficazes e monitoramento contínuo de condições de saúde variadas. No entanto, é comum que pacientes se sintam confusos ou ansiosos diante desses procedimentos. É nesse contexto que a orientação adequada ao paciente sobre os exames laboratoriais assume uma grande importância, assegurando a compreensão, a colaboração e o conforto do paciente ao longo de todo o processo. O trabalho objetiva-se relatar a importância e os benefícios de uma abordagem centrada no paciente acerca da orientação sobre exames laboratoriais, destacando ações desenvolvidas no contexto hospitalar e em clínicas médicas. Este trabalho descreve uma experiência conduzida por estudantes do curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá, como parte das Atividades Curriculares Extensionistas (ACE V). A atividade ocorreu na Policlínica de Quixadá e no Hospital Maternidade Jesus Maria José (HMJMJ), no município de Quixadá-CE, respectivamente nos dias 11 e 14 de março, com o acompanhamento supervisionado pelo docente. Iniciativa acadêmica que dispôs de orientações sobre procedimentos relacionados a exames laboratoriais, como a exigência de jejum para alguns exames e o tempo obrigatório, o enfoque na disponibilização de informar ao laboratório durante a coleta de amostras sobre qualquer medicamento utilizado, para que essa informação seja registrada no laudo, ajustes na

dieta e na atividade física nos dias que antecedem o teste laboratorial e a recomendação de evitar álcool e tabaco por dias ou mesmo horas antes do procedimento. Evidencia-se que por meio desta ação obteve-se por parte dos ouvintes a compreensão mais clara dos procedimentos em relação às orientações sobre exames laboratoriais, pois quando os pacientes recebem orientações adequadas, eles conseguem compreender de forma mais completa os procedimentos envolvidos nos exames laboratoriais. Ademais, essas experiências reforçam a relação acadêmico/profissional-paciente, através de uma comunicação clara e transparente sobre os exames laboratoriais, que fortalecem a confiança entre profissionais e pacientes, promovendo uma melhor colaboração e cuidado conjunto. Relata-se ainda que, a objetividade das informações foi de extrema necessidade para um público ouvinte repletos de dúvidas sobre o assunto em questão, enfatizando a importância da promoção de iniciativas educacionais e informativas sobre questões relacionadas à saúde do paciente. Ao adotar uma abordagem centrada no paciente, personalizada e empática, pode não apenas melhorar a compreensão dos pacientes sobre os procedimentos laboratoriais, mas também promover uma maior colaboração, confiança e adesão aos cuidados de saúde, resultando em melhores resultados clínicos e uma melhor experiência do paciente. Em suma, o impacto de uma ação educativa e informativa conduzida por discentes pode ser significativo no desenvolvimento de suas habilidades e experiências práticas, resultando em contribuições valiosas para a sociedade, experienciando um impacto positivo entre a instrução adequada e a compreensão por parte dos pacientes.

Palavras-chave: Técnicas de laboratório clínico. Orientação profissional. Extensão comunitária.