

A IMPORTÂNCIA DE AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE PREVENÇÃO DE QUEDAS COM OS PACIENTES DO HOSPITAL MATERNIDADE JESUS MARIA JOSÉ (HMJMJ): UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Izabelly de Farias Calixto

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica). Membro da Liga acadêmica de Enfermagem pediátrica (LAENP). Membro do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM).

E-mail: 2022010185@unicatolicaquixada.edu.br

Mariana Silva de Queiroz

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica). Membro da Liga acadêmica de Enfermagem pediátrica (LAENP). Membro do grupo de pesquisa NEEMI.

E-mail: 2022010304@unicatolicaquixada.edu.br

Júlia Benigno Rabelo

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2022010175@unicatolicaquixada.edu.br

Maria Rachel dos Santos Tavares

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: mariarachel04@gmail.com

Iorrane Pinheiro da Silva

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2022010395@unicatolicaquixada.edu.br

Ana Clara Crisli Ferreira Machado

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: claracrislii@gmail.com

Caroline Ribeiro de Sousa

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: carolineribeiro@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A prevenção de quedas é uma preocupação constante no ambiente hospitalar, dada a quantidade de dano que esse tipo de acidente pode representar para os pacientes. O Ministério da Saúde do Brasil (2013) reconhece essa importância e estabeleceu protocolos básicos de segurança do paciente, visando oferecer diretrizes claras e práticas para a prevenção de quedas. Nesse resumo, será abordada a importância de ações de educação em saúde sobre a temática e a forma de como elas contribuem para o processo de cura do paciente. Objetivou-se relatar a experiência de uma ação educativa sobre prevenção de quedas no hospital. Trata-se de um estudo qualitativo de uma experiência vivenciada por graduandos dos cursos enfermagem, do Centro Universitário UniCatólica de Quixadá, matriculados na Curricularização de extensão. A educação em saúde foi aplicada de forma dinâmica no Hospital Maternidade Jesus Maria José (HMJMJ) de Quixadá, Ceará, durante o mês de abril, no turno da noite, localizado no bairro Planalto Universitário. Utilizou-se o protocolo de prevenção de quedas do Ministério da Saúde como base para elaboração de um material educativo em formato de folder para os pacientes das enfermarias de clínica médica, cirúrgica e pediatria da unidade hospitalar. Realizou-se exposição, diálogo e integração dos pacientes e cuidadores ao tema, de forma didática e

educacional. As ações de extensão e educação em saúde sempre proporcionam aos graduandos, uma vivência do que não se pode visualizar de fato na teoria. Diante dessa oportunidade, na atividade de educação em saúde foi possível observar que os pacientes e seus acompanhantes possuem interesse em trabalhar como agentes de cuidado, o paciente no próprio processo de cura e o seu acompanhante, como um apoio necessário nesse processo. Em resumo, a educação em saúde sobre prevenção de quedas não apenas ajuda a evitar acidentes, mas também capacita os pacientes, reduz custos, melhora a qualidade de vida e promove um ambiente hospitalar mais seguro e acolhedor. A oportunidade da participação da ação no hospital maternidade foi primordial para a equipe que teve a capacidade de influenciar a participação dos pacientes e de seus acompanhantes sobre a temática. Além disso, foi de extrema importância para o enriquecimento acadêmico dos universitários, diante da oportunidade de pesquisar e desenvolver um material sobre uma temática tão importante para a saúde, ampliamos nosso potencial de ação e repertório educativo.

Palavras-chave: Prevenção de quedas. Educação em saúde. Ações de extensão.