

## PROMOÇÃO DA SAÚDE SOBRE ENDOMETRIOSE E CÂNCER DE COLO DO ÚTERO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

### **Vitória Ávila Maia Nobre**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: vitoriaavilamaia@gmail.com

### **Mágila Jamires de Sousa Oliveira**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: jamiresmagila@gmail.com

### **Antônia Micaeli Souza Gomes**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: mikaellysouza.1417@gmail.com

### **Luana Melo de Queiroz**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: luanameloooficial@hotmail.com

### **Hilderlânia de Freitas Lima**

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Quixadá (UniCatólica). Enfermeira.

Coordenadora do Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM).

E-mail: hilderlaniafreitas@unicatolicaquixada.edu.br

## RESUMO

A endometriose trata-se de uma doença comum e crônica que é caracterizada como, o crescimento anormal das células do endométrio, que é a camada que cobre o interior do útero. Essas células podem se desenvolver principalmente na área da pelve, conhecida popularmente como bacia, mas também, podem surgir em outras partes do corpo. O câncer de colo do útero ou câncer cervical, é uma condição que pode afetar mulheres devido à infecção de longa duração por certos tipos do Papiloma Vírus Humano (HPV). Ambas as condições devem ser trabalhadas com o público feminino, com intuito de retirar dúvidas e propagar conhecimentos sobre as condições de saúde que afetam as mulheres promovendo a prevenção, o diagnóstico precoce e o acesso aos cuidados adequados. Portanto, o objetivo do presente estudo é descrever as metodologias que foram aplicadas durante as práticas das ações de extensão por alunas de enfermagem sobre endometriose e câncer de colo do útero. O trabalho em questão é descritivo, da categoria de relato de experiência, baseada nas vivências da "Atividade Curricular de Extensão (ACE 3)", oferecida pela instituição de ensino superior no sertão central cearense no mês de março de 2024. Na qual foi realizada dois momentos de promoção da saúde, no Centro Universitário Católica de Quixadá, onde foi desenvolvido estratégia envolvendo panfletagem sobre os temas Março Amarelo, que retrata a Conscientização da Endometriose, e Março Lilás, que visa Prevenção e Combate ao Câncer de Colo do Útero. O público-alvo foram mulheres com idade de 16 a 60 anos, sendo discente, docentes e funcionários em geral, diante disso, houve compartilhamento de informações sobre os possíveis sinais e sintomas, exames que poderiam ser realizados, quais profissionais devem ser procurados. Essa troca de informações entre as discentes e as participantes, mostrou-se favorável para sanar dúvidas, pois tais temáticas ainda são envoltas por um véu de estigma e desconhecimento. Romper essa barreira é crucial para criar uma atmosfera de compreensão e

apoio. Notou-se que repassar informações sobre a temática por meio de panfletos autoexplicativos e conversas, torna-se mais fácil o entendimento e facilita na propagação de informações sobre sintomas, causas e possíveis medidas a serem tomadas. Desse modo, compreendemos que como estudantes de enfermagem, podemos desempenhar um papel fundamental na construção de uma sociedade mais informada e saudável, onde o cuidado feminino seja priorizado para que haja a detecção precoce, aumentando significativamente as chances de tratamento bem sucedido ou realizações de medidas preventivas que podem reduzir o seu impacto.

**Palavras-chave:** Neoplasias do colo do útero. Endometriose. Conscientização. Promoção da saúde.