

O IMPACTO TERAPÊUTICO DO JOGO DA MEMÓRIA NA MELHORIA DA COORDENAÇÃO MOTORA EM PACIENTES NEUROLÓGICOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Glaucia Maria Rodrigues Nunes

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: nunesglaucia2812@gmail.com

Vivian Emanuele Alves de Lima

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: vivianemanuele2015123@gmail.com

Thami Emily Alves Lopes

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: thamiemily.alves@gmail.com

Ana Devily Oliveira Lucena

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: anadevily890@gmail.com

Jannifer Rebecca Braga Gomes

Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: janniferrebeccabraga@gmail.com

Caio Erick Vieira de Souza

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: caiosouza@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A utilização do jogo da memória serve como ferramenta terapêutica para melhorar a coordenação motora em pacientes neurológicos e é uma abordagem inovadora e eficaz no campo da reabilitação. A coordenação motora é frequentemente comprometida em pacientes com condições neurológicas, como acidente vascular cerebral (AVC), lesão cerebral traumática (LCT), doença de Parkinson, entre outras. Esses distúrbios podem afetar a capacidade dos pacientes em executar movimentos precisos e coordenados, impactando significativamente sua qualidade de vida. O jogo da memória, com sua natureza desafiadora e estimulante, oferece uma maneira divertida e envolvente de reabilitar a coordenação motora em pacientes neurológicos. Ao combinar a memorização de padrões visuais com movimentos físicos coordenados, o jogo da memória estimula áreas do cérebro responsáveis pela cognição e controle motor. O objetivo deste estudo foi analisar os benefícios terapêuticos obtidos através da utilização do jogo da memória no aprimoramento da coordenação motora em pacientes com problemas neurológicos. A pesquisa tem como meta verificar como a prática regular deste jogo pode influenciar de forma positiva no desenvolvimento da coordenação motora desses pacientes, oferecendo informações sobre a eficácia dessa intervenção terapêutica complementar. Trata-se de um relato de experiência, realizado no dia 25 de Abril de 2024, na clínica escola de fisioterapia da Universidade UniCatólica de Quixadá, com a participação de dois pacientes neurológicos, um do sexo masculino e outro do sexo feminino. O foco do trabalho foi a coordenação motora dos pacientes, utilizando um jogo da memória como ferramenta terapêutica. Durante a ação, os pacientes participantes, um homem e uma mulher,

apresentaram melhora significativa na coordenação motora após utilizarem o jogo da memória como ferramenta terapêutica. Foi observado que, ao longo da sessão, ambos os pacientes começaram a apresentar uma melhora contínua na execução dos movimentos. A paciente feminina mostrou uma maior precisão nos movimentos. O paciente masculino apresentou uma melhora na agilidade dos movimentos. Podemos concluir que a implementação do jogo da memória como parte do programa de reabilitação neurológica mostra-se promissora, proporcionando uma ferramenta terapêutica eficaz e acessível para pacientes, pois o jogo da memória é uma ferramenta terapêutica inovadora e eficaz para melhorar a coordenação motora em pacientes neurológicos. Combinando memorização de padrões visuais e movimentos físicos coordenados, ele estimula a cognição e o controle motor, promovendo melhorias funcionais na qualidade de vida dos pacientes de forma lúdica.

Palavras-chave: Coordenação motora. Jogo da memória. Fisioterapia. Lesão neurológica.