

## **CONSCIENTIZAÇÃO DOS ADOLESCENTES SOBRE OS EFEITOS PREJUDICIAIS DO ÁLCOOL, TABACO E OUTRAS DROGAS: UMA ABORDAGEM DE PROMOÇÃO A SAÚDE**

### **Maria Isadora Rodrigues Oliveira**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: isadorarodrigues400@gmail.com

### **Maria Cecília Rodrigues Fernandes da Silva**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: ceci.liafer1603@gmail.com

### **Maria Luiza Gonçalves Silva**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: marialuizagoncalvessilva03@gmail.com

### **Anice Holanda Nunes Maia**

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: aniceholanda@unicatolicaquixada.edu.br

## **RESUMO**

Durante a adolescência, o jovem desenvolve sua personalidade e individualidade, sendo também o período em que a exposição às drogas se intensifica. Este estudo teve como objetivo realizar uma análise crítica sobre a necessidade de ações educativas na prevenção do uso de drogas entre adolescentes, identificando os fatores de risco associados. Trata-se de um estudo reflexivo que evidenciou a Segunda Conferência Internacional para a Promoção da Saúde como pioneira ao priorizar o tema na formulação de políticas públicas. Diversos estudos correlacionam fatores socioeconômicos e o envolvimento familiar como determinantes para o consumo de álcool e outras substâncias. Compreende-se que é essencial auxiliar os adolescentes na transição dessa fase, destacando o papel fundamental da família e da educação na formação integral dos indivíduos rumo à promoção da saúde. O objetivo final é a conscientização dos alunos sobre os riscos associados ao uso de drogas, considerando os impactos negativos a longo prazo sobre suas vidas e saúde. O método empregado para essa ação foi a realização de uma palestra, durante a qual foram apresentados dados e informações sobre os malefícios causados pelas drogas. Ao final da palestra, foi proposta uma dinâmica participativa, na qual os alunos listaram os conhecimentos adquiridos e os que possuíam previamente sobre o tema. Os resultados obtidos revelaram um caráter extremamente positivo, uma vez que a participação e apresentação dos alunos evidenciaram a importância e validade do debate sobre o tema. Portanto, concluímos que, embora exista um conhecimento prévio sobre o uso indevido de álcool, tabaco e outras drogas, a oportunidade de debater o tema, ensiná-lo e aprender a partir da perspectiva dos outros proporciona maior segurança para que o assunto seja abordado com assertividade. Além disso, a discussão fundamentada em exemplos positivos fortalece a eficácia das ações educativas na promoção à saúde a partir da conscientização acerca da temática do uso de drogas entre adolescentes.

**Palavras-chave:** Promoção à saúde. Adolescentes. Conscientização.