

CONSCIÊNCIA E SAÚDE BUCAL: EXPERIÊNCIA DE UM AÇÃO CONTRA O CÂNCER DE BOCA

Gustavo Lobo de Alencar

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2023010156@unicatolicaquixada.edu.br

Alice de Sousa Silva

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

Ana Patrícia Silvestre Lima

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

Carlos Daniel Rabelo Inácio

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

Edgar David de Lima Neto

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

Isleudo Lima Queiroz

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

Roque Soares Martins Neto

Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: roquesoares@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O câncer bucal é a neoplasia maligna mais comum na região da cabeça e pescoço, com principais fatores de risco incluindo o uso crônico de tabaco e álcool, e a exposição ao sol no caso do câncer de lábio (Lima, 2020). A Organização Mundial de Saúde (OMS) estima que até 2030 haverá cerca de 27 milhões de novos casos de câncer bucal (Torres, 2016). Reduzir a incidência desta doença requer um foco na prevenção, principalmente através da diminuição do consumo de tabaco e álcool (Amit *et al.*, 2016). Educar o público sobre esses fatores de risco e comportamentos de alto risco é essencial para reduzir os índices de câncer bucal. Em maio de 2023, os alunos de odontologia da UniCatólica realizaram uma ação preventiva sobre o câncer de boca na Policlínica de Quixadá. O objetivo desta ação foi ampliar a conscientização sobre a prevenção do câncer bucal, educando sobre os fatores de risco, capacitando as pessoas a identificarem os sinais precoces da doença e promovendo estilos de vida saudáveis. A iniciativa também buscou fortalecer a rede de apoio, facilitando o acesso a profissionais de saúde e recursos de tratamento, promovendo a educação em saúde. Os estudantes do terceiro semestre de Odontologia da UniCatólica conduziram a ação, que incluiu a distribuição de panfletos informativos sobre a prevenção do câncer de boca e a organização de uma roda de conversa com os pacientes da Policlínica de Quixadá. Durante essas sessões, os estudantes esclareceram dúvidas e compartilharam informações importantes, criando um ambiente de diálogo aberto e acolhedor. Foi observado que o conhecimento sobre o câncer bucal era limitado entre os participantes, indicando que o tema é pouco discutido no senso comum. A intervenção conseguiu transmitir de forma clara e objetiva os conhecimentos necessários sobre o câncer de boca aos ouvintes, auxiliando na prevenção da doença e respondendo a dúvidas. Os resultados mostraram que a ação proporcionou um melhor entendimento ao público-alvo sobre os fatores de risco, sinais e sintomas do câncer bucal. A interação direta entre os alunos

e a população permitiu um diálogo aberto, esclarecendo dúvidas e promovendo a confiança necessária para a adoção de práticas preventivas. O sucesso desta intervenção destaca a importância de continuar investindo em ações educativas que disseminem informações essenciais, fortaleçam a rede de apoio e facilitem o acesso a recursos de tratamento, contribuindo para a detecção precoce e redução da incidência do câncer de boca.

Palavras-chave: Câncer bucal. Fatores de risco. Prevenção. Educação em saúde. Diagnóstico precoce.