

CONE DE VÔLEI: PROMOVENDO A PRÁTICA DO ESPORTE E DA COLETIVIDADE ATRAVÉS DA LUDICIDADE

Arthur Guimarães Silva

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: arthur-gui-2011@hotmail.com

Lucas Venâncio da Silva

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: lucasacademia631@gmail.com

Rian de Oliveira Lopes

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: rianlopes780@gmail.com

Raquel Fraga de Queiroz Bacelar

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: raquelbacelar30@hotmail.com

Matias de Sousa Tavares

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: tavaresmateus646@gmail.com

João Batista Alves dos Santos Neto

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: joabatistaalveste@gmail.com

Cicero Tiago Fernandes Pereira

Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: cicerotiago@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

No que se refere à educação física, sabemos que o esporte é uma ferramenta fundamental dentro dos temas relevantes a serem tratados pela disciplina. Através dos esportes a educação física pode contribuir para o desenvolvimento físico e motor dos alunos, bem como ajudar na aquisição de melhores condições para uma vida saudável e ativa. Porém muitos alunos ainda encontram barreiras nas práticas esportivas, muito disso em decorrência da falta de uma metodologia, mas acessível às limitações dos próprios alunos, e nesse sentido que a ludicidade e as brincadeiras lúdicas vêm ao encontro da educação física, se tornando um facilitador no processo de ensino aprendizagem. Com o objetivo de usar jogos e brincadeiras em uma abordagem educativa e coletiva, com atividades recreativas voltadas para a modalidade de voleibol; nos reunimos com alunos do ensino fundamental de um projeto social, chamado Instituto CAIRAT de Futebol, na cidade de Quixadá, no dia 9 de maio de 2024, na quadra poliesportiva do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Delimitou-se a área da atividade com cones; simulando uma rede de vôlei foi utilizado uma corda para dividir os lados e a turma foi organizada em duas equipes de 5 integrantes em cada lado. A atividade consistia em segurar com as duas mãos um cone e com o auxílio dele repassar a bola de vôlei par o lado do adversário e obter pontuação. Observou-se que no início da atividade as crianças tiveram dificuldade pra entender o jogo, porém ao longo da execução foram aprimorando as habilidades e se tornaram bastante participativos. Observou-se também que duas crianças tiveram dificuldade na destreza para a execução correta do que foi proposto, talvez por não

estarem com faixa etária e desenvolvimento igual a dos outros colegas. Concluímos que obtivemos resultado satisfatório e esperado na atividade executada e conseguiu-se através do lúdico, proporcionar a prática do esporte.

Palavras-chave: Ensino fundamental. Esporte. Jogos e brinquedos.