

DA ATENÇÃO PRIMÁRIA AO CAPS: A DEMANDA DE SAÚDE MENTAL NA UBS RENASCER EM QUIXADÁ-CE

Analice Jerônimo Gomes

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: 2023020013@unicatolicaquixada.edu.br

Francisca Isabel Silva Barros

Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: isabelbarros768@gmail.com

Larisse Evelyn Martins Santos

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

Email: lary2002evelyn@gmail.com

Letícia Victória Gomes de Sousa

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

Email: 2023020040@unicatolicaquixada.edu.br

Maria Karoline Martins da Silva

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

Email: karolinesilva3200@gmail.com

Tamiris Araújo do Carmo

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

Email: tamirisaraujo266@gmail.com

Thais Araújo Jota

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

Email: 2023020019@unicatolicaquixada.edu.br

Yonara Batista Jucá

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

Email: yonarabatista0@gmail.com

Sulyanne da Silva Ferreira

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: sulyanneferreira@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Nos últimos tempos, o debate sobre saúde mental tem ganhado cada vez mais destaque, acompanhado por um aumento considerável na demanda por esses serviços. Esse crescimento expõe as deficiências dos sistemas de saúde, que, embora fundamentados nos princípios de universalidade da assistência e ampliação do acesso à saúde delineados pelo SUS (Sistema Único de Saúde), ainda apresentam várias falhas, especialmente no que se refere à integralidade no cuidado com o bem-estar mental. Um exemplo prático é o cenário das Unidades Básicas de Saúde (UBS), que enfrentam inúmeras dificuldades ao serem procuradas para esse tipo de atendimento. O trabalho tem por objetivo descrever uma visita de extensão realizada à UBS Renascer em Quixadá-CE e apresentar as observações acadêmicas relacionadas à demanda de saúde mental nessa unidade de saúde. Nesse panorama, no contexto da relação entre o cuidado em saúde mental e a Estratégia de Saúde da Família (ESF), os profissionais da UBS Renascer relataram grandes dificuldades no manejo de pacientes com sinais e sintomas de transtornos mentais, especialmente transtorno de ansiedade. Essa dificuldade decorre de diversos fatores, incluindo a falta de capacitação específica dos profissionais para o acolhimento de pessoas em

sofrimento psíquico e o complicado processo de encaminhamento para serviços especializados devido à superlotação dos CAPS municipais. Essas questões levam à evasão de pacientes do sistema. Embora a UBS ofereça um turno de atendimentos destinado a transtornos mentais com o médico da unidade, ainda há resistência da população em procurar esse serviço. Os profissionais explicam que existe uma certa contrariedade dos pacientes em relação ao serviço de psicoterapia ofertado pelo CAPS, com uma procura mais ativa por psicofármacos. Além disso, outra lacuna apontada pela gestão da unidade é a limitação da atuação do serviço de psicologia, oferecido pela equipe eMulti (Equipes multiprofissionais na atenção primária à saúde) em apenas um turno semanal, o que impede o atendimento abrangente de todos os pacientes. Portanto, o trabalho destaca algumas dificuldades observadas pelos acadêmicos no contexto da UBS Renascer e aponta a importância de um trabalho multidisciplinar na direção da melhoria da atenção aos usuários na promoção da saúde mental na comunidade. Dessa forma, será possível construir um modelo de atenção ao bem-estar psíquico que seja mais integral e acessível na unidade.

Palavras-chave: Saúde mental. Atenção primária. Sofrimento psíquico.