

UMA EXPERIÊNCIA DE ENSINO DO ARREMESSO DO HANDEBOL REALIZADA POR MEIO DE UMA ATIVIDADE CURRICULAR DE EXTENSÃO

Icaro Bernardino de Sousa

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: icarounicatolica@gmail.com

Iara Teixeira de Queiroz

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: iaraqueroz26@gmail.com

Cláudio Bruno Sousa da Silva

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: brunogva@hotmail.com

Nathanael Rodrigues Cruz

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: nathanael.cruz@aluno.ce.gov.br

Raquel Fraga de Queiroz Bacelar

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: raquelfragaq@hotmail.com

Wesley Lessa Pinheiro

Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: wesleylessa@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Entre os esportes coletivos mais praticados no Brasil na atualidade se encontra o Handebol. Esta modalidade é caracterizada como um jogo de oposição, marcado pela transição contínua entre ataque e defesa, cuja dinâmica é diretamente dependente da execução de habilidades denominadas fundamentos técnicos. Em meio a esses fundamentos se está o arremesso, este se configura como a última etapa da fase ofensiva, sendo o gesto cujo sucesso na execução resultará em um ponto para a equipe, atingindo-se o objetivo de jogo. A correta execução do arremesso é imprescindível para a prática do Handebol, sendo um fundamento que requer aperfeiçoamento técnico contínuo, o que pode ser realizado por meio de diferentes abordagens. Nesse contexto, este trabalho tem como objetivo relatar uma experiência de ensino do arremesso do Handebol realizada por meio de uma Atividade Curricular de Extensão. A referida atividade ocorreu no dia 8 de maio de 2024, no Ginásio Poliesportivo da UniCatólica, sendo parte do ciclo das atividades curriculares de extensão da disciplina de Handebol do curso de Educação Física. Participaram da atividade alunos do Instituto CAIRAT, com idades entre 10 e 16 anos. Na atividade, os participantes formaram uma fila e, um por vez, tentaram acertar bolas de handebol em um arco. Cada jogador teve a oportunidade de praticar seus arremessos enquanto os outros observavam e torciam. A atividade proporcionou uma oportunidade para os participantes desenvolverem suas habilidades de arremesso, concentração e coordenação. Além disso, ao observar os outros jogadores e torcer por eles, os participantes aprenderam sobre apoio mútuo e espírito de equipe. A fila organizada permitiu que cada criança tivesse sua vez, promovendo a igualdade de oportunidades e evitando que alguns jogadores monopolizassem o jogo. Em conclusão, a atividade mostrou-se como uma excelente forma de

introduzir esse esporte dinâmico e divertido, que envolve habilidades motoras, trabalho em equipe e estratégia. Ainda, podemos considerar que a atividade proporcionou, por meio da sua realização: a reafirmação da importância da prática esportiva na infância; a adaptação em função das características do grupo; a promoção do desenvolvimento motor e das habilidades técnicas; a promoção do trabalho em equipe e socialização; e o incentivo à competição saudável.

Palavras-chave: Handebol. Fundamentação técnica. Arremesso.