

UMA ATIVIDADE RECREATIVA PARA O DESENVOLVIMENTO DO PASSE DE OMBRO NO HANDEBOL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

João Paulo da Silva

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: joaopaulo6543qp@gmail.com

Yasmin Jucá de Oliveira

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: yasmin.oliveira40@aluno.ce.gov.br

Maria Letícia Lima Cipriano

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: ciprianoleticiaa@gmail.com

Luana Mariana Lima dos Santos

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: marianaluana010@gmail.com

Pablo Jucá de Oliveira

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: pablojuca07@gmail.com

João Victor Barros de Freitas

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: jvictorfreitasofc@gmail.com

Wesley Lessa Pinheiro

Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: wesleylessa@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O Handebol é um esporte de cunho coletivo que envolve a prática de ações individuais e grupais. Quando praticado de forma recreativa, também é uma atividade que proporciona diversão e entretenimento aos que o praticam, sendo sua dinâmica balizada por meio dos fundamentos técnicos, dentre eles o passe de ombro. Haja vista o exposto, este trabalho objetiva descrever a experiência de aplicação de uma atividade recreativa para o desenvolvimento do passe de ombro no Handebol. Na atividade descrita, utilizou-se o jogo "arremesso ao alvo" de forma adaptada para que fosse possível desenvolver a Atividade Curricular de Extensão da disciplina de Handebol do curso de Educação Física da UniCatólica, de forma objetiva e prazerosa com maior ênfase no fundamento passe de ombro. A atividade foi aplicada no Ginásio Poliesportivo da UniCatólica no dia 09 de maio de 2024 para alunos da ONG CAIRAT do município de Quixadá, que possuíam entre 10 e 16 anos de idade. A atividade foi realizada com o propósito de desenvolver e estimular a prática do esporte, possibilitando aos alunos desfrutarem da prática de atividades físicas de forma saudável e lúdica, de forma a melhorar seu condicionamento físico, coordenação motora, entre outros benefícios que a prática do esporte proporciona. A atividade foi planejada durante um encontro presencial, com a orientação do professor da disciplina, e de forma online onde foi decidido que o jogo arremesso ao alvo seria a melhor forma de aplicar os conteúdos estudados em sala de aula. O jogo consistia em arremessar a bola em um alvo e se o alvo fosse acertado o jogador iria acumulando pontos de forma que, ao final, independentemente de seu resultado, o participante

seria recompensado pelo seu esforço. Para a confecção do jogo utilizou-se três caixas de papelão com tamanhos diferentes onde foram desenhados círculos também com proporções diferentes. Fez-se uso, também, de bolas de tênis para serem arremessadas. O objetivo do jogo era que a bola de tênis fosse arremessada pelos alunos e acertasse algum dos círculos nas caixas de papelão. Quanto menor o círculo maior número de pontos. Observou-se que a prática da atividade possibilitou que os alunos praticassem a pontaria e ao mesmo tempo o fundamento de passe de ombro. Dessa forma o trabalho atingiu suas metas, deixando vários alunos satisfeitos durante a prática da atividade. Além disso, por meio da ação proposta, tivemos contato direto com a comunidade, reafirmando o propósito social das atividades curriculares de extensão e, também, da prática de esportes como meio de desenvolvimento e criação de melhores relações em nossa sociedade.

Palavras-chave: Handebol. Fundamentação técnica. Recreação.