

## RELATO DA APLICAÇÃO DA ATIVIDADE “BOLA NO ARCO” PARA APRENDIZADO DO PASSE E DO ARREMESSO

**Pricila Barros Silva**

Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: pryscillabarrossilva@gmail.com

**Wesley Lessa Pinheiro**

Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: wesleylessa@unicatolicaquixada.edu.br

### RESUMO

O Handebol se caracteriza como uma modalidade esportiva coletiva cujo aprendizado pode ser viabilizado por meio de diversas abordagens sendo possível identificar, entre elas, a abordagem recreativa, que faz uso de jogos e brincadeiras para o ensino do esporte e de seus fundamentos técnicos, tais como o passe e o arremesso. Tendo isso em vista, neste trabalho será relatada a experiência de aplicação da brincadeira “bola no arco” durante o Encontro Multiesportivo do curso de Educação Física da UniCatólica, que corresponde a uma das etapas do ciclo das Atividades Curriculares de Extensão das disciplinas presenciais do respectivo curso. A “bola no arco” é uma atividade recreativa que envolve arremessar uma bola através de um arco ou aro com o objetivo de acertar o alvo. A configuração básica da brincadeira incluiu a colocação de um arco no chão, de forma que os jogadores deveriam passar a bola entre todos os membros da equipe e arremessar a bola de modo que ela passe pelo arco, contabilizando um ponto. O objetivo era marcar pontos ao acertar o alvo, promovendo um ambiente competitivo e divertido. Participaram da atividade descrita crianças e adolescentes com idades entre 10 e 16 anos oriundos do Instituto CAIRAT, um projeto social realizado no município de Quixadá. Como resultado, observou-se que a execução da atividade permitiu aos participantes a obtenção de diversos benefícios oriundos da prática esportiva, incluindo: desenvolvimento da coordenação motora; aperfeiçoamento da precisão; promoção da socialização; incentivo à atividade física. Concluiu-se que a brincadeira de “bola no arco” é uma atividade culturalmente rica, sua simplicidade e a adaptabilidade desta brincadeira permitem que ela seja inclusiva e divertida promovendo tanto o lazer quanto o desenvolvimento físico e social de seus participantes. Além disso, é versátil e acessível, oferecendo inúmeros benefícios para o desenvolvimento motor, a socialização e a promoção da atividade física.

**Palavras-chave:** Handebol adaptado. Ludicidade. Fundamentação técnica.