

FINANÇAS PESSOAIS: CONSTRUINDO UM FUTURO FINANCEIRO SÓLIDO

Francisco Ernandy Araujo Lima

Discente do Curso de Ciências Contábeis do Centro Universitário Católica de Quixadá (Unicatolica).

E-mail: junior.lima1603@icloud.com

José Wellington Bandeira Júnior

Discente do Curso de Ciências Contábeis do Centro Universitário Católica de Quixadá (Unicatolica).

E-mail: lucas.waliton@gmail.com

Lucas Waliton Rabelo do Nascimento

Discente do Curso de Administração do Centro Universitário Católica de Quixadá (Unicatolica).

E-mail: jokiy33@gmail.com

Daniel Paiva Mendes

Docente do Curso de Ciências Contábeis do Centro Universitário Católica de Quixadá (Unicatolica).

E-mail: danielpaiva@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O estudo "Finanças Pessoais: Construindo um Futuro Financeiro Sólido" busca proporcionar aos estudantes do ensino médio os conhecimentos e habilidades necessários para gerir suas finanças de maneira eficaz. Aborda os princípios fundamentais das finanças pessoais, com foco em adolescentes do ensino médio. O resumo construído a partir da aplicação prática da atividade curricular de extensão – ACE I, aborda a importância do planejamento financeiro, a gestão de orçamentos familiar, a poupança, o investimento e o uso responsável do crédito. O principal objetivo da ACE I é educar os estudantes do ensino médio sobre como gerenciar suas finanças de maneira eficaz desde cedo. A Educação Financeira nas Escolas faz parte da Estratégia Nacional de Educação Financeira - ENEF, decreto Lei nº 10.393/2020, com a finalidade de promover a educação financeira, securitária, previdenciária e fiscal no País (Brasil, 2020). O projeto da ACE1 foi aplicado visando fornecer conhecimentos práticos que ajudem os jovens a tomarem decisões financeiras informadas, evitar dívidas desnecessárias e planejar um futuro financeiramente estável, além de busca incentivar uma mentalidade de responsabilidade financeira e independência. O projeto será dividido em várias seções para cobrir os diferentes aspectos das finanças pessoais. Definição de finanças pessoais e sua importância, discussão sobre a relação entre hábitos financeiros e bem-estar geral, como criar um plano financeiro, estabelecimento de metas financeiras de curto, médio e longo prazo. A importância de um orçamento, métodos para rastrear e controlar despesas, ferramentas e aplicativos que podem ajudar no gerenciamento do orçamento, razões para poupar dinheiro. Uma outra temática relevante que será abordada é a estratégias para economizar regularmente, a importância de um fundo de emergência, introdução aos conceitos básicos de investimento, diferença entre poupança e investimentos, tipos comuns de investimentos e seus riscos e benefícios, uso responsável do crédito, compreensão de taxas de juros e como evitá-las, estratégias para gerenciar e evitar dívidas, importância da educação contínua sobre finanças. Os estudantes deverão sair da apresentação com uma compreensão clara dos conceitos básicos de finanças pessoais e como aplicá-los em suas vidas diárias. Eles deverão ser capazes de criar e seguir um orçamento, entender a importância da poupança e dos investimentos, e usar o crédito de forma

responsável. Além disso, espera-se que os alunos desenvolvam uma atitude proativa em relação ao planejamento financeiro e reconheçam a importância de iniciar esses hábitos desde cedo. A educação financeira é uma habilidade vital que pode ter um impacto profundo na qualidade de vida dos estudantes. Ao equipar os jovens com o conhecimento e as ferramentas necessárias para gerenciar suas finanças, podemos ajudar a construir uma geração mais consciente e preparada para enfrentar desafios financeiros. O estudo demonstra que, com educação e prática, é possível alcançar uma estabilidade financeira significativa e tomar decisões informadas que beneficiarão os estudantes ao longo de suas vidas. Portanto, incentivar a educação financeira desde o ensino médio é essencial para a construção de um futuro financeiramente seguro e próspero. Com uma abordagem prática e informativa, os alunos aprenderão a importância do planejamento financeiro, controle de gastos, poupança, investimento e uso responsável do crédito. A educação financeira é fundamental para o desenvolvimento de hábitos saudáveis e para a construção de um futuro financeiro estável e independente.

Palavras-chave: Finanças pessoais. Educação financeira. Planejamento financeiro.