

## EDUCAÇÃO FINANCEIRA PARA FAMÍLIAS

### **Carlos Neuan Sampaio Silva**

Discente do Curso de Sistemas de Informação do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

### **Francisco Marcio Cavalcante Santiago**

Discente do Curso de Sistemas de Informação do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

### **Júlio Henrique Rodrigues Fernandes**

Discente do Curso de Sistemas de Informação do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

### **João Paulo Farias Lima**

Discente do Curso de Sistemas de Informação do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

### **Pedro Rhuan de Oliveira Sales**

Discente do Curso de Sistemas de Informação do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

### **Raul de Araújo Lima**

Docente do Curso de Sistemas de Informação do Centro Universitário Católica de Quixadá (UniCatólica).

E-mail: rauldearaujo@unicatolicaquixada.edu.br

## RESUMO

Após algumas semanas de preparação, cheguei à casa da família para a primeira sessão de educação financeira, fui calorosamente recebido e depois de nos sentarmos juntos e tomarmos café, comecei explicando os conceitos básicos de finanças pessoais. Eles estavam muito receptivos e aptos para aprender, em seguida, introduzi a planilha que desenvolvi para ajudá-los a rastrear seus gastos mensais, ficamos algum tempo preenchendo os primeiros dados juntos e discutindo como categorizar os diferentes tipos de despesas, eles ficaram surpresos ao ver quanto dinheiro estavam gastando em certas áreas e começaram a perceber onde poderiam fazer cortes. Durante as duas semanas seguintes, mantive contato regularmente para garantir que estivessem usando a planilha e responder quaisquer dúvidas que surgissem. Com o tempo, começaram a perceber uma mudança significativa em sua abordagem às finanças, começaram a cortar despesas desnecessárias, a fazer planos para economizar e até mesmo a discutir sobre investimentos de longo prazo. Quando voltei para a visita de acompanhamento duas semanas depois, fiquei impressionado com o progresso deles, embora o tempo fosse curto, conseguiram fazer uma boa diferença em suas finanças. eles conseguiram economizar uma quantia significativa de dinheiro e estavam muito mais conscientes de seus hábitos de gastos, além disso, estavam mais confiantes em sua capacidade de gerenciar suas finanças e estavam aptos a continuar e melhorar. Foi gratificante ver como uma pequena intervenção pode ter um impacto tão positivo na vida de uma família, graças a esse projeto, eles agora estavam no caminho certo para uma vida financeira mais estável e segura.

**Palavras-chave:** Educação financeira. Planilha de orçamento. Estabilidade econômica. Hábitos financeiros. Acompanhamento regular.