

Isaac Nogueira da Silva Neto

<http://lattes.cnpq.br/0421664885600053>

Centro Universitário Católica de Quixadá,
UNICATÓLICA, Brasil

Contato: Isaacneto.00@hotmail.com

Nairon Lima de Sousa

<http://lattes.cnpq.br/0543014507144310>

Centro Universitário Católica de Quixadá,
UNICATÓLICA, Brasil

Contato: nairon0.1lima@gmail.com

Ana Suelen Alves dos Santos

<http://lattes.cnpq.br/4143281577644190>

Centro Universitário Católica de Quixadá,
UNICATÓLICA, Brasil

Contato: anasuelenalves654@gmail.com

Dra. Isabel Cristina Oliveira de Moraes

<http://lattes.cnpq.br/7509047969569556>

Centro Universitário Católica de Quixadá,
UNICATÓLICA, Brasil

Contato: isabelcristina@unicatolicaquixada.edu.br

**PROPOSTA DE ADESÃO AO TRATAMENTO DA
HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM IDOSOS
EM UMA CASA DE ACOLHIMENTO NO
MUNICÍPIO DE QUIXADÁ**

INTRODUÇÃO

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é um grave problema de saúde pública que acomete pessoas e principalmente a população idosa em todo o mundo, a doença é caracterizada pelo aumento da pressão arterial em que os níveis pressóricos se encontram em: pressão sistólica ≥ 140 mmHg e/ou e a pressão diastólica se encontra com valores ≥ 90 mmHg. É uma das doenças crônicas que mais causa morte mundialmente. As causas da HAS se dão por diversos fatores de risco, como o histórico familiar, dieta inadequada, morbididade, etilismo, tabagismo, sedentarismo e consumo em excesso de sódio. A HAS afeta comumente mais idosos a que as outras faixas etárias de idade. Isso é resultado das mudanças fisiológicas ao longo da vida e são decorrentes do processo de envelhecimento, a doença é de fator de risco grave e o tratamento deve ser seguido criteriosamente.

Nessa perspectiva, como a Hipertensão Arterial Sistêmica é uma grave doença de saúde e pública e que atinge grande parte de idosos, foi criado o Projeto de Pesquisa voltado a adesão do tratamento da hipertensão arterial em idosos em uma casa de repouso para idosos Remanso da Paz, localizada no município de Quixadá-CE.

O presente projeto se deu através do grupo de extensão de Serviço de atendimento farmacêutico ao idoso (SAFI) em que os alunos do curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá, fazem rastreamento e educação em saúde em cerca de 30 idosos que frequentam o Remanso da Paz. Nesse sentido, foi verificado que quase todos os idosos tinham os níveis pressóricos descompensados e que havia a necessidade de um estudo relacionado ao assunto e investigar possíveis melhorias na adesão ao tratamento das medidas farmacológicas e não farmacológicas.

O tratamento farmacológico é caracterizado pela terapia medicamentosa, ou seja, é administrado medicamentos no tratamento, já o tratamento não farmacológico se dá por meio da dieta com restrição de sódio e alimentos rico em gorduras e aditivos alimentares que possam aumentar a pressão arterial, neste caso, o paciente deverá fazer uma alimentação balanceada e equilibrada que proporcione qualidade de vida e melhoria no tratamento. Dessa forma, o projeto de pesquisa foi aprovado pelo Projeto de Iniciação Científica (PIC) da UNICATÓLICA e aprovado pelo Comitê de Ética da referida instituição.

OBJETIVO

Avaliar a adesão de medidas farmacológicas e não farmacológicas no tratamento da Hipertensão Arterial Sistêmica pelos pacientes hipertensos, investigar o conhecimento dos pacientes hipertensos sobre a importância das medidas farmacológicas e não farmacológicas no tratamento da HAS, aplicar educação em saúde em relação a adesão de medidas farmacológicas e não farmacológicas, comparar os níveis pressóricos dos idosos antes e após a aplicação da educação em saúde.

MÉTODO

Apresente pesquisa constitui-se de um estudo de campo, de caráter exploratório e descritivo, com natureza quantitativa, realizada na casa de repouso para idosos no município de Quixadá, no estado do Ceará, no período correspondente de fevereiro a dezembro de 2023. O local da pesquisa Remando da Paz, é localizado, na Rua C, nº 133 – quadra 3, no bairro São João no município de Quixadá/CE, que recebe diariamente em média de 30 idosos, prestando assistência de profissionais médicos, fisioterapeuta, nutricionista, enfermeiro, e de serviços gerais.

A instituição filantrópica conta com doações para manter suas ações, realizando atividades ocupacionais e educativas, sendo mediadas por profissionais voluntários. Possui ambiente acolhedor, realizando atividades ocupacionais e educativas, sendo mediadas por profissionais voluntários que visam sempre a qualidade do atendimento e o bem-estar dos idosos, prestando um importante papel social e voluntário.

A amostra do estudo é composta por idosos frequentadores do referido local, portadores de hipertensão arterial sistêmica. Os critérios de inclusão utilizados foram os idosos que por livre espontânea vontade assinaram o Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE) e que sejam portadores da hipertensão arterial sistêmica e frequentem o Remanso da Paz, já os critérios de exclusão foram os idosos que não assinaram o TCLE e não tem condições cognitivas que impossibilitam responder ao questionário.

RESULTADOS

Para obtenção de dados foram entrevistados 14 idosos hipertensos, com aplicação de um formulário semiestruturado onde foi investigado a adesão do tratamento até o conhecimento sobre os riscos advindos da HAS.

Os resultados mostraram que a maioria dos idosos fazem tratamento com anti-hipertensivo há mais de 3 anos (26,7%), (71,4%) tem a pressão arterial dentro dos

parâmetros esperados para que é hipertenso, mais da metade também afirma seguir a terapia medicamentosa conforme o médico prescreveu (92,9%), além disso (85,7%) dos participantes alegaram que não necessitam de um profissional de saúde para auxiliar no tratamento anti-hipertensivo, todos afirmaram fazer dieta com restrição de sal. Um achado alarmante foi que 80% dos idosos entrevistados não sabiam os riscos da Hipertensão. Nesta pesquisa, verificou-se total adesão à atividade física, porque a casa de acolhida remanso da paz oferece aos idosos essa prática regularmente.

DISCUSSÃO

Quanto às implicações deste estudo, deve-se levar em consideração que a maior parte das informações obtidas foi autor referida, o que pode gerar erros decorrentes de memória ou outras distorções. Dessa forma, alguns resultados podem estar superestimados, como a própria adesão ao tratamento. Os resultados encontrados reforçam a importância de ações de educação em saúde que possam contribuir para o manejo e o controle da hipertensão arterial e de outras doenças cardiovasculares.

CONCLUSÃO

O desenvolvimento do projeto mostrou que os idosos possui algumas dúvidas equivocadas sobre a temática discutida, em consequência, adotam comportamentos que trazem riscos para a própria saúde. Para resolver esses problemas os encontros foram muito válidos para sanar qualquer dúvida e orientar para a melhor forma de adesão do tratamento da Hipertensão Arterial. Em contrapartida a interação deles conosco, foi de extrema necessidade acerca do entorno da problemática. É válido ressaltar que experiências e iniciativas de pesquisa como essas, desenvolvidas ainda na graduação, por acadêmicos do curso de farmácia é de oriunda de uma complementação acadêmica, tornando os discentes protagonistas de suas ações.

REFERÊNCIAS

BRITO, E. O. **Produção de chapas de partículas de madeira a partir de maravalhas de *Pinus elliottii* Engelm. Var. *Elliottii* plantado no sul do Brasil**. 1995. 120 f. Tese (Doutorado em Engenharia Florestal) – Universidade Federal do Paraná, Curitiba, 1995.

CONGRESSO BRASILEIRO DE FLORESTAS TROPICAIS, 1., 1985, Belém. **Anais** [...]. Belém: Livros Técnicos, 1985. 320 p.

HARBORNE, J. B. **Introduction to ecological biochemistry**. 3. ed. London: Academic Press, 1988.

LATORRACA, J. V. F.; ALBUQUERQUE, C. E. C. Efeito do rápido crescimento sobre as propriedades da madeira. **Floresta e Ambiente, Seropédica**, v. 7, n. 1, p. 279-291, 2000.

PAIVA, S. R. **Aspectos da biologia celular e molecular de espécies de *Plumbaginaceae***. 1999. 120 f. Dissertação (Mestrado em Ecologia) – Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 1999.

ROQUE, R. M. **Manejo de *Virola surinamensis* no estuário amazônico**. 1998. 75 f. Monografia (Especialização em Ciências Ambientais) – Instituto de Florestas, Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, Seropédica, 1998.