

**GRUPO OPERATIVO: DESENVOLVIMENTO DA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E HABILIDADES SOCIAIS EM ADOLESCENTES**

**VICTOR DA SILVA BARROS**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: victorbarros321@gmail.com

**EVELLIN FERREIRA DE OLIVEIRA**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: evellinoliver1@gmail.com

**ÁVILA FERREIRA DOS SANTOS**

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: avilaferreira310@gmail.com

**MERCIA CAPISTRANO OLIVEIRA**

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: mercia@unicatolicaquixada.edu.br

**RESUMO**

O desenvolvimento da inteligência emocional e das habilidades sociais desempenha um papel fundamental no processo de crescimento saudável dos adolescentes, pois eles enfrentam diversos desafios nessa fase de transição, incluindo a busca por identidade, lidar com pressões externas e estabelecer relacionamentos saudáveis. Diante desse contexto, realizamos um projeto de grupo operativo com adolescentes do Serviço de Psicologia Aplicada da Unicatólica, no município de Quixadá, como parte da disciplina de Práticas Integrativas VII. Durante os meses de março, abril e maio de 2023, conduzimos sete encontros com o objetivo de promover o desenvolvimento emocional e social dos participantes. Nosso foco foi incentivar a expressão emocional, estimular a empatia e fornecer estratégias para lidar com situações sociais desafiadoras. Durante esses encontros, abordamos temas como relações afetivas, autoconhecimento, relações familiares e ansiedade. Em decorrência do contexto nacional de ataques a escolas e a importância de abordar questões relevantes para os adolescentes, surgiu a necessidade de discutir o tema do bullying e promover o cuidado coletivo entre eles. Exploramos tópicos como segurança, empatia, Fake News e o combate ao bullying, com o objetivo de desenvolver o pensamento crítico e a inteligência emocional dos participantes. Por meio dessas atividades, buscamos capacitar os adolescentes para entender a origem do bullying, suas consequências e como lidar com essa situação de forma assertiva e empática. Ao fortalecer o pensamento crítico e promover a inteligência emocional, esperamos que os participantes se tornem agentes de mudança em suas vidas e comunidades, contribuindo para um ambiente mais seguro e saudável. Os resultados desse trabalho revelaram um impacto positivo na promoção da inteligência emocional e das habilidades sociais dos adolescentes participantes. Observamos uma maior abertura emocional, expressão e compartilhamento de sentimentos, indicando um aumento no autoconhecimento e na capacidade de lidar com as emoções. Além disso, houve uma melhora significativa na empatia e nas habilidades sociais, com os adolescentes demonstrando maior capacidade de compreender perspectivas diferentes, se comunicar de forma mais efetiva e estabelecer relacionamentos saudáveis. Esses resultados destacam a importância e eficácia do grupo operativo como uma intervenção promissora para o desenvolvimento emocional e social dos adolescentes.

**Palavras-chave:** Inteligência emocional. Habilidades sociais. Grupo operativo.