

“DE ONDE VIEMOS? O QUE SOMOS? AONDE VAMOS?”¹: PLANTÃO PSICOLÓGICO EM UMA INSTITUIÇÃO DE ASSISTÊNCIA À PESSOA IDOSA

ANTÔNIO WIRLY DE SOUZA LIMA

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: limawirly@gmail.com

JHAMESON NASCIMENTO DA SILVA

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: jhamesonsilva44@gmail.com

JOSÉ RICARDO CARVALHO

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: pensador32@hotmail.com

KLELYANE DE ARAÚJO CIDRACK

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: klelyanecidrack@hotmail.com

MÉRCIA CAPISTRANO OLIVEIRA

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: mercia@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A Casa de Acolhida São João Calabria conhecida como Remanso da Paz, destina-se à assistência de pessoas idosas onde são ofertadas oficinas de dança, canto, música, artesanato, dentre outros, e, também, serviços de saúde, como atendimento médico. Tem por finalidade promover a melhoria da qualidade de vida dos idosos. O aconselhamento psicológico é uma prática psicológica onde se busca, por meio de um encontro autêntico, que o psicólogo-conselheiro ajude o cliente a encontrar em si mesmo, os recursos internos para lidar com as demandas que, no aqui e agora, estão de algum modo, trazendo desequilíbrio emocional. Para tanto, o psicólogo precisa ter atitudes que possibilitem ao cliente encontrar as condutas que o levem a ter confiança e abertura para expressar-se de forma genuína, tais posturas devem levar em consideração a empatia, a congruência e o respeito incondicional à pessoa que busca ajuda nesse tipo de serviço psicológico. Objetivamos apresentar as práticas de aconselhamento psicológico com idosos a partir de 60 anos na instituição Remanso da Paz, como atividade interventiva da disciplina de Práticas Integrativas VII. Trata-se de relato de experiência, realizado através dos atendimentos feitos no mês de maio de 2023. O aconselhamento psicológico possibilitou o exercício das teorias e técnicas e, através deste, a construção de recursos para enfrentamento das questões pessoais e sociofamiliares. Inicialmente foi feito uma roda de conversa sobre a natureza e objetivos do serviço prestado, com a vivência de dinâmica socioemocional, seguida de 8 plantões onde os usuários da casa de repouso puderam, de forma livre e espontânea, expressar suas angústias, sofrimentos, alegrias e esperanças. Os frutos dos atendimentos foram expressos na devolutiva positiva sobre suas questões emergentes. Se para eles, tal experiência foi significativa, para os estudantes também foram momentos de reflexão, crescimento humano e aprendizado.

Palavras-chave: Plantão psicológico. Aconselhamento Psicológico. Idosos.

¹ Título inspirado na obra *Where do we come from? What are we? Where are we going?* de Paul Gauguin de 1897.