

A ANSIEDADE ODONTOLÓGICA NA FILA DE ESPERA

ANTÔNIA VIVIANE CARDOSO DE SOUZA

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: viivianecardosoo0192@hotmail.com

JOSÉ AILSON RABELO FILHO

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: ailsonfilho035@gmail.com

KAMYLA FERNANDES DE OLIVEIRA

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: kamyla.olfernandes@gmail.com

MARIA TATIANA DOS SANTOS SOARES

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: tatianasoares02@outlook.com

RENATO FÉLIX FREITAS

Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: renatofelix220@gmail.com

MÉRCIA CAPISTRANO OLIVEIRA

Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).
E-mail: mercia@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A ansiedade é algo muito presente na população em geral, porém existem momentos em que pode aumentar, conforme a situação em que a pessoa se encontra, uma manifestação da ansiedade que é bastante comum é durante a sala de espera da clínica odontológica, esta ansiedade normalmente está direcionada ao medo, o receio de sentir dor e a falta de conhecimento em relação aos processos realizados pelo cirurgião dentista. O objetivo deste trabalho é apresentar e discutir sobre o nível de ansiedade nos pacientes na sala de espera da odontologia da Unicatólica e com isso distribuir com uma cartilha com informações relevantes sobre o controle da ansiedade no âmbito odontológico. Trata-se de um relato de experiência dos resultados parciais da disciplina de Práticas Integrativas VII do curso de Psicologia do Centro Universitário Católica de Quixadá realizada na sala de espera da Clínica de Odontologia, sediado em Quixadá, Estado do Ceará. As práticas integrativas estão em curso desde o dia 07 de fevereiro de 2023. O período escolhido se situa entre abril e maio de 2023, portanto sendo um relato da experiência. Neste interim, após o contato com a coordenação do curso de odontologia, começamos as intervenções, montamos um cronograma com as datas das visitas e um questionário sobre o nível de ansiedade a partir de quatro perguntas, as quais trazem quatro opções de escolha separadas entre não sinto ansiedade, sinto pouca, sinto razoavelmente ou sinto muita ansiedade. Isso de acordo com as situações que a pessoa se encontra desde o momento em que está na fila de espera, até momento em que ela está no consultório. O público-alvo da pesquisa foram adultos de ambos os sexos, para constar se a ansiedade se encontra mais presente em mulheres ou em homens. Com os dados adquiridos, foi realizado a construção de uma cartilha com informações sobre a ansiedade e algumas orientações de como combatê-la, a entrega irá ocorrer na última visita almejando minimizá-la ao distribuir informações relevantes e orientações para seu controle.

Palavras-chave: Ansiedade. Odontologia. Cartilha.